

Only Positive...

APRIL 2025

ഒപ്പം®

Vol:7 | Issue:11



നഷ്ടമാകുന്ന
സന്ദേശത്തെ
തിരിച്ചുപിടിക്കാം

തോല്പിക്കാനുള്ള വഴി

ജയിച്ചാൽ മാത്രം പോരാ മറ്റുള്ളവരെയും തോല്പിക്കണം എന്നതാണ് നമ്മുടെ മനോഭാവം. മികച്ച ജോലിയോ പരീക്ഷാവിജയമോ അംഗീകാരമോ എനിക്ക് കിട്ടിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും മറ്റൊരാൾക്ക് അതു കിട്ടുമ്പോൾ മനസ്സ് അസ്വസ്ഥമാകുന്നതിന് കാരണം അസൂയ മാത്രമല്ല അയാൾ എന്റെ പിന്നിലായിപ്പോയില്ലല്ലോ എന്ന വിചാരമാണ്. ഒരാളെയെങ്കിലും പരാജയപ്പെടുത്താൻ സാധിച്ചില്ലല്ലോ എന്ന സങ്കടമാണ്. ഒരാളെ തോല്പിച്ചാൽ മാത്രമേ തനിക്ക് വിജയിക്കാൻ കഴിയൂ എന്ന് കരുതുന്നത് മൗഢ്യമാണ്. അത് വികലമായ കാഴ്ചപ്പാടാണ്. എന്നാൽ ഇങ്ങനെയല്ലാതെയും ചില വിജയങ്ങൾ നമുക്ക് അവകാശമാക്കാനും അതിന്റെ പേരിൽ അഭിമാനിക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കും. ചിലർ നമ്മെ വല്ലാതെ അവഗണിക്കുകയോ തെറ്റിദ്ധരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നവരായിരിക്കും.

ഓ, അവന് അതൊന്നും സാധിക്കില്ല, അവന് അത്രയുമേ പറ്റൂ.. എന്നൊക്കെയുള്ള ചില രീതികളിൽ നമ്മുടെ സാധ്യതകൾക്കും കഴിവുകൾക്കും അതിർവരമ്പുകൾ നിശ്ചയിക്കുന്നവരാണ് അവർ. ഇത്തരം ചില വിധിപ്രസ്താവങ്ങൾ കേട്ട് മനസ്സു മടുക്കാതെയും പിന്തിരിയാതെയും അത്തരം കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തുകൊടുത്തും അതിൽ വിജയിച്ചും കാണിച്ചുകൊടുക്കുക എന്നതാണ് അതിലൊരു മാർഗ്ഗം.

ചിലർ നമ്മെ എപ്പോഴും നിരാശരും സങ്കടപ്പെട്ടവരും പരാജിതരുമായി കാണാനാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. അത്തരക്കാരുടെ മുമ്പിൽ ഏറ്റവും സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുക. സന്തോഷവാനായിരിക്കുക. ഇതിലൂടെ നമ്മുടെ എതിരാളികൾ പരാജിതരാകും.

അന്യായമായ ദ്രോഹങ്ങൾക്ക് നമ്മെ ഇരകളാക്കിയിട്ടുള്ള ചില വ്യക്തികളുണ്ട്. നമ്മെക്കുറിച്ച് ഇല്ലാക്കഥകൾ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നവരും സൽപ്പേരുകളു നശിപ്പിക്കുന്നവരും. നമുക്ക് അവരുടെ കുപ്രചരണങ്ങളെ അവസാനിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല. എന്നാൽ ആ കുപ്രചരണങ്ങളുടെപേരിൽ അവരോട് ശത്രുത പുലർത്താതിരിക്കുക. അവരെ അതിനു പ്രേരിപ്പിച്ചത് നമ്മോടുള്ള അസൂയയാണെന്നും നമ്മുടെ വളർച്ചയിലുള്ള അസഹിഷ്ണുതയാണെന്നും മനസ്സിലാക്കിക്കഴിഞ്ഞാൽ അവിടെ വിജയി

ക്കുന്നത് നമ്മളാണ്. മാത്രവുമല്ല ഏതെങ്കിലും ഒരു സന്ദർഭത്തിൽ ആ വ്യക്തിയെ സഹായിക്കേണ്ടതായ സാഹചര്യം നമുക്ക് ഒത്തുവന്നാൽ അയാളെ സഹായിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറാതിരിക്കുക. തീർച്ചയായും അത് അയാളുടെ പരാജയവും നമ്മുടെ വിജയവുമായിരിക്കും.

BOOK REVIEW

സാമീപ്യം സാന്ത്വനം

ഡോ. മേരി കളപ്പുരയ്ക്കൽ

ജീവിതാന്ത്യശുശ്രൂഷകളുടെ പ്രാധാന്യവും പ്രസക്തിയും വ്യക്തമാക്കുന്ന പുസ്തകം. രോഗികൾക്കും രോഗീശുശ്രൂഷകർക്കും ഒന്നുപോലെ പ്രയോജനപ്പെടുന്ന കൃതി. എല്ലാ വീടുകളിലും നിശ്ചയമായും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട പുസ്തകങ്ങളിലൊന്ന്.

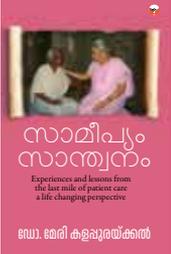
വില: 180, കോപ്പികൾക്ക്: മഷിക്കൂട്ട്, കോട്ടയം
ഫോൺ: 9656668443

എന്റെ അപ്പയ്ക്ക് ഒരാന ഉണ്ടായിരുന്നു

ഡോ. കുഞ്ഞമ്മ ജോർജ്ജ്

രവി എന്ന ആനയുടെ കഥ പറയുന്ന പുസ്തകം വെറുമൊരു ഓർമ്മപ്പുസ്തകമല്ല. ഇതിൽ ജീവിതവും അനുഭവവും കാഴ്ചപ്പാടുകളുമുണ്ട്. ഓർമ്മക്കുറിപ്പുകളുടെ സാഹിത്യവിഭാഗത്തിൽ ഇതുപോലൊരു കൃതി വേറെയുണ്ടോയെന്ന് സംശയമാണ്. മൃഗങ്ങളോടുള്ള നമ്മുടെ മനോഭാവങ്ങളെ മാറ്റിയെഴുതാനും ഈ കൃതി സഹായകരമാണ്.

വില: 320, കോപ്പികൾക്ക്: കൈരളി ബുക്സ്, കണ്ണൂർ, ഫോൺ: 0497-2761200






ലഹരി!

ജീവിതത്തിന് ലഹരി വേണ്ടെന്ന് ആരാണ് പറഞ്ഞത്? ഏതെങ്കിലുമൊക്കെ തരത്തിലുള്ള ലഹരിയില്ലെങ്കിൽ ജീവിതം എത്ര വിരസമായിപ്പോകും! മാവു പുളിക്കണമെങ്കിൽ യീസ്റ്റ് വേണം. കറിക്കു രുചി കൂടണമെങ്കിൽ ഉപ്പു ചേർക്കണം. അരി വേവുമ്പോഴാണ് ഭക്ഷ്യയോഗ്യമാകുന്നത്. ഇതുപോലെയാണ് ജീവിതത്തിലെ ലഹരിയും. ജീവിതത്തോടുള്ള ലഹരിയാണ് ജീവിതത്തിൽ ലഹരി നിറയ്ക്കുന്നത്. പക്ഷേ ജീവിതത്തിന്റെ വീര്യം കൂട്ടാനായി തെറ്റായ ലഹരി കണ്ടെത്തുന്നതാണ് പ്രശ്നം. അത്തരം ലഹരികളാണ് ജീവിതം വഴി തെറ്റിക്കുകയും നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നത്. ഇപ്പോൾ മാധ്യമങ്ങളിൽ നിറയുന്നതു മുഴുവൻ അത്തരം വാർത്തകളാണ്. ലഹരിയുടെ തെറ്റായ ഉപയോഗം വഴിയുള്ള അപകടങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ്. അതുവഴി അവർ തങ്ങളുടെ ജീവിതം മാത്രമല്ല മറ്റുള്ളവരുടെ ജീവിതങ്ങളുടെ മേലും കൈവയ്ക്കുന്നു. ഫലമോ ഇരുകൂട്ടർക്കും ജീവിതം നഷ്ടമാകുന്നു.

ചിലർക്ക് ലഹരി മദ്യമാണ്, ചിലർക്ക് മയക്കുമരുന്നാണ്, വേറെ ചിലർക്ക് ലൈംഗികത, ഇനിയും ചിലർക്ക് പണവും സുഖസൗകര്യങ്ങളും. യഥാർത്ഥജീവിതം എന്താണ് എന്ന് മനസ്സിലാക്കാത്തതാണ് തെറ്റായ ലഹരികൾക്ക് അടിപ്പെട്ടുപോകുന്നതിന് കാരണം.

ഇവയൊന്നുമല്ല ലഹരി. ജീവിതമാണ് ലഹരി.

ജീവിതം ലഹരിയായി കാണാത്തതാണ് നമ്മുടെ പ്രശ്നം. ജീവിതം എപ്പോഴും ഒരേ രീതിയിൽ നമ്മോട് പ്രതികരിക്കണമെന്നില്ല. നാം പ്രതീക്ഷിക്കാത്തതു പലതും ജീവിതത്തിൽ സംഭവിച്ചേക്കാം. പക്ഷേ അത്തരം ആകസ്മികതകൾക്കു മുമ്പിൽ അടിപതറിപ്പോകരുത്. ദുഃഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിഹാരമോ പ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള ഉത്തരമോ അല്ല ലഹരി. ലഹരിയെന്നാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയും ജീവിതമാണ് ലഹരിയെന്ന് തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുക. ജീവിതമേ നീയെന്റെ ലഹരിയാകുക. അതിന്റെ എല്ലാ ക്ഷതങ്ങളോടും വൈരുദ്ധ്യങ്ങളോടും കൂടി ഞാൻ നിന്നെ ആശ്ലേഷിക്കുന്നു. നിന്നിൽ ലഹരി നിറയ്ക്കാൻ ബാഹ്യമായ ലഹരി എനിക്കാവശ്യമില്ലെന്ന് ഞാൻ തിരിച്ചറിയുന്നു.

തെറ്റായ ലഹരികളിൽ നിന്നുള്ള ഒരു ഉയിർത്തെഴുന്നേല്പ് നമുക്കുണ്ടാവേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അതിനായി വ്യക്തിപരമായും കൂടുംബപരമായും സാമൂഹ്യപരമായും നമുക്ക് ഒരുമിച്ചുപ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യാം.

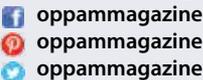
സ്നേഹപൂർവ്വം
വിനായക് നിർമ്മൽ
എഡിറ്റർ ഇൻ ചാർജ്

OPPAM

Only Positive...

Vol: 7 | Issue: 11 | Page: 24
April 2025

Website: www.oppammagazine.com
E mail: oppammagazine@gmail.com



Cover: Bibin Thottungal Photography

OPPAM

Managing Director: Prof Antoney P Joseph
Botswana
(Gaborone University College of Law & Professional Studies)
Managing Editors: Benny Abraham,
Mariamma George, Alleppey
Chief Editor: Latnus K.D.

Production Team

Editor in charge : Vinayak Nirmal
Sub Editor: Lincy Jijo
Printed & Published by : Shoby G.V.
Circulation Manager: Antony E.C. Kottamuri
Design : Abraham Thomas
IT Support: Job Joseph

Office

Oppam Magazine
Jominas Building
Nr. SNBS L.P School
Pullur P.O, Thrissur Dt.
Kerala, India, Pin: 680683

For Donation

OPPAM MAGAZINE
A/C No: 12790200319046
FEDERAL BANK
BRANCH: IRINJALAKKUDA
IFSC: FDRL0001279

Printed at

Don Bosco Igact, Kochi-28



പ്രതീക്ഷയുടെ ഉയിർപ്പ്

എല്ലായിടത്തും പ്രതീക്ഷയ്ക്ക് പരിക്ക് പറ്റിയ കാലമാണ് ഇത്. കോവിഡൊക്കെയായിബന്ധപ്പെട്ട് പറയുന്ന പഠനങ്ങളിൽ പറയുന്നത് കോവിഡുണ്ടാക്കിയ പരിക്കിൽ നിന്ന് ലോകം പുറത്തുകടക്കണമെങ്കിൽ 25 വർഷമെടുക്കുമെന്നാണ്. അല്പം പോലും അതിശയോക്തിപരമല്ല ഇത്. കാരണം മനുഷ്യന് അത്രത്തോളം പരിക്കുപറ്റിയിട്ടുണ്ട്.

പുതിയ നിയമത്തിൽ ഏറ്റവും ഹോപ്പ് നല്കുന്ന ഒരുവാക്കിനെക്കുറിച്ചു ധ്യാനിക്കാം. പ്രളയമെന്ന് പറയുന്ന ഒരുസംഗതിയൊക്കെയുണ്ട്. ക്രിസ്തുവിന്റെ മരണമാണ് ഇത് അത്രത്തോളം കടലെടുത്ത മറ്റൊരു സംഗതിയുമില്ല. കുറച്ചുചെറുപ്പക്കാരും

പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യരുമെല്ലാം തങ്ങളുടെ സ്നേഹവും ശ്രദ്ധയും പ്രതീക്ഷയുമെല്ലാം ഒരു ചെറുപ്പക്കാരനിൽ ഡിപ്പോസിറ്റ് ചെയ്തു. പെട്ടെന്നൊരു ദിവസം അയാൾ ഇല്ലാതാവുകയാണ്. പുറത്ത് ഒന്നും ഇല്ലാതാവുന്ന അവസ്ഥ. എന്നിട്ടും ഇത് അവസാനിക്കുന്നത് വലിയ ഒരു ഉയിർപ്പിന്റെ ദൃതിലാണ്. ആ ഉയിർപ്പിന്റെ ദൃതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പുതിയ നിയമം പറയാൻ ശ്രമിക്കുന്ന വാക്കാണ് മൂന്നാംപക്കം. ലോകഭാവനയിൽ ഏറ്റവും പ്രത്യാശയുള്ള വാക്കാണ് അത്. മൂന്നാം ദിവസം. എല്ലാ പ്രളയത്തിന് ശേഷവും ഒരു തേർഡ് ഡേഉണ്ടാവും, 24,24,24 എന്ന് മണിക്കൂറുകൾ കൂട്ടിപ്പറയുന്നതല്ല തേർഡ് ഡേ. ഒരു കൺസ്ട്രബിൾ

“ ഓരോ ദിവസവും നീ നിന്റെതന്നെ നീക്കോർഡുകൾ തിരുത്തിക്കൊണ്ട് മുന്നേറുക

എമൗണ്ട് ഓഫ് ടൈം. മനുഷ്യൻ ബുദ്ധിമുട്ടാനും വിഷമിക്കാനും സഹിക്കാനും അലയാനും വേണ്ടി നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഒരു കാലം. അതിന് ശേഷം ഭംഗിയുള്ള ഒരു കാര്യം സംഭവിക്കുന്നു എന്ന വിചാരത്തിന്റെ പേരാണ് തേർഡ് ഡേ. വേദപുസ്തകത്തിൽ ഈ വാക്ക് ആദ്യം പ്രയോഗിച്ചുകേൾക്കുന്നത് പഴയനിയമത്തിലെഹോസയാപ്രവാചകനിൽ നിന്നാണ്. അവിടുന്ന് നമ്മെ മരിക്കാൻ വിട്ടുകൊടുത്താലും മൂന്നാംദിനം ഉയിർപ്പിക്കും എന്നാണ് ഹോസിയ പറയുന്നത്. സ്വന്തം ജീവിതത്തിൽ പ്രതീക്ഷയ്ക്ക് ഒരു കാരണവുമില്ലാത്ത ഒരു മനുഷ്യനാണ് ഇത് പറയുന്നത്. മറ്റ് പ്രവാചകന്മാരിൽ നിന്നെല്ലാം ഇയാൾ വ്യത്യസ്തനാണ്.

ഇയാൾ വിവാഹം കഴിക്കാൻ തീരുമാനിക്കുന്നു. ദൈവം പറയുന്നു നീ കല്യാണം കഴിക്കേണ്ട പെൺകുട്ടിയെ ഞാൻ കാണിച്ചുതരാം. എന്നിട്ട് ഇയാളെയും കൈയ്ക്കുപിടിച്ച് ആ നഗരത്തിന്റെ ഉറപ്പുവഴികളിലൂടെ കൊണ്ടുപോയി ആ ദേശത്ത് ഏറ്റവും ലിബറലായി ജീവിക്കുന്ന ഒരു പെൺകുട്ടിയെ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി അല്ലെങ്കിൽ ഗണികയെ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി പറയുന്നു ഇവളെ വിവാഹം കഴിക്കുക എല്ലാവരും അവരവരുടെ ജീവിതത്തിൽ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് തങ്ങളെക്കാൾ കുറച്ചുകൂടി നല്ല മനുഷ്യർക്കൊപ്പം ജീവിക്കാനാണ്. അത് എല്ലാ മനുഷ്യരുടെയും ബേസിക്കായ സങ്കല്പവും കൂടിയാണ്. എന്നിട്ട് അതുപോലും ഇല്ലാതെ പോയ ഒരു ചെറുപ്പക്കാരന്റെ പേരാണ് ഹോസിയ. ഈ പ്രതീക്ഷയില്ലാത്ത മനുഷ്യനാണ് വിശ്വഭാവനയ്ക്ക് ഏറ്റവും മനോഹരമായ ഒരു വാക്ക് കൊടുക്കുന്നത് മൂന്നാം ദിവസം.

ലോകത്തിന്റെ പ്രതീക്ഷയെ നിലനിർത്താൻ വേണ്ടി നമ്മൾ സക്സസ്ഫുൾ ആയ മനുഷ്യരായിത്തീരണമെന്നില്ല. മുറിവേറ്റ മനുഷ്യർക്കും തോറ്റമനുഷ്യർക്കും കൂട്ടയോട്ടങ്ങളിൽ എങ്ങും എത്താതെപോയ മനുഷ്യർക്കും ഒക്കെ ഇപ്പോഴും പ്രതീക്ഷയെക്കുറിച്ച് പറയാൻ കഴിയും. അത് വലിയൊരു സമാധാനമാണ്. പുതിയ നിയമത്തിൽ മൂന്നാം ദിവസം എന്ന വാക്കിന് വല്ലാത്തൊരു മുഴക്കമുണ്ട്. ഒരു പ്രതീക്ഷയുമില്ലാത്ത സ്നേഹമാണ് പുതിയ നിയമത്തിലെ മൂന്നാം ദിവസം. യഹൂദർ വിചാരിച്ചിരുന്നു ഒരാൾ മരിച്ചുകഴിയുമ്പോൾ ഒരു മൂന്നു ദിവസം കഴിയുമ്പോഴേക്കും ഈ ശരീരം പതുക്കെ

ലോകത്തിന്റെ പ്രതീക്ഷയെ നിലനിർത്താൻ വേണ്ടി നമ്മൾ സക്സസ്ഫുൾ ആയ മനുഷ്യരായിത്തീരണമെന്നില്ല. മുറിവേറ്റ മനുഷ്യർക്കും തോറ്റമനുഷ്യർക്കും കൂട്ടയോട്ടങ്ങളിൽ എങ്ങും എത്താതെ പോയ മനുഷ്യർക്കും ഒക്കെ ഇപ്പോഴും പ്രതീക്ഷയെക്കുറിച്ച് പറയാൻ കഴിയും.

പതുക്കെ പൊടിഞ്ഞുതുടങ്ങും. പിന്നെ അയാളിൽ നിന്ന് ആഗ്രഹിക്കാൻ ഒന്നുമുണ്ടാവില്ല. ലാസറിന്റെ സമാധിയിൽ വരുമ്പോൾ അയാളുടെ പെങ്ങളന്മാർ യേശുവിനോട് പറഞ്ഞതും അതുതന്നെയാണല്ലോ മൂന്നുദിവസം കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. അതിന്റെ അർത്ഥം ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ തിരിച്ചുവരാനുള്ള സമയം കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഇനിയൊന്നും ഇല്ല എന്നാണ്. കുറച്ചുകൂടി ഇക്കാര്യം മനസ്സിലാവാൻ നമുക്ക് ദ്രോപദിയുടെ വസ്ത്രാക്ഷേപകഥയെടുത്താൽ മതി. അഞ്ചരമുഴം നീളമുള്ള ഒരു ചേലത്തുമ്പില് ഒരു മനുഷ്യൻ പിടിക്കുമ്പോഴേക്കും എത്ര നിമിഷാർദ്ധം കൊണ്ട് അവൾ അപമാനിയയാകും എന്ന് മനസ്സിലാക്കാനായി ഇത്തിരി ബുദ്ധിമതി. വരാൻ പോകുന്ന ദുര്യോഗത്തെ യോർത്ത് അവൾ ഇങ്ങനെ കണ്ണുപുട്ടി വിറങ്ങലിച്ചുനിലക്കുമ്പോൾ അഞ്ചരമുഴം ചേല തീരുന്നിടത്തുനിന്ന് ആരോ അവളെ ചുറ്റാൻ തുടങ്ങി. എത്ര അഴിച്ചിട്ടും അഴിക്കുന്നവർ തളരുന്നതല്ലാതെ അങ്കി തീരുമ്പോൾ. ഒരു സ്കെച്ച് പെൻ എടുത്തിട്ട് അവിടെയൊരു ഇന്റർ മാർക്ക് ചെയ്യാൻ പുറമെങ്കിൽ അവിടെ വിളിക്കാവുന്ന പേരാണ് തേർഡ് ഡേ. മനുഷ്യസഹജമായിനോക്കുമ്പോൾ ഒന്നും സംഭവിക്കുന്നില്ല. ഒരു സാധ്യതയുമില്ല. പക്ഷേ അവിടുത്തെ കരം പ്രവർത്തനനിരതമാകും എന്ന് പറയുന്നതിന് പറയുന്ന പേരാണ് തേർഡ് ഡേ.

എല്ലാം പൂർണ്ണമായി ഇല്ലാതായി ഒന്നിലും ആശിക്കാൻ ഒന്നുമില്ലാതെയാകുമ്പോൾ എന്തോ ചില കാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി തളിർപ്പുണ്ടാകുന്നു. അതാണ് മൂന്നാം ദിവസം. പുതിയ നിയമത്തിൽ അഞ്ചു തവണ മൂന്നാംപക്ക സൂചനകളുണ്ട്. ഹോപ്പ്ലെസ് സിറ്റുവേഷനാണ്, പ്രളയങ്ങളാണ്. അതിൽ ഒന്നാമത്തേത്

“ വിജയിക്കാൻ വേണ്ടിയുള്ള പോരാട്ടം നീ നിന്നോടുതന്നെ നടത്തുക



ഒരു കുട്ടിയെ കൈവിട്ടുപോകുന്നത് മൂന്നാം ദിവസമാണ്. കിട്ടില്ലെന്ന് തന്നെയാണ് കരുതിയത്. ഒരു ഉത്സവപ്പറമ്പിൽ ഒരു കുട്ടിയെ കളഞ്ഞിട്ട് കിട്ടുക എന്ന് പറയുന്നത് അസാധ്യമാണ്, ഏതുകാലത്തും. കുറേമേളയിലൊക്കെ കൈവിട്ടുപോകുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ സ്റ്റാറ്റിറ്റ്ക്സ് വായിച്ചെടുക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. പരിഭ്രമത്തിനിടയിൽ ഈ കുഞ്ഞുങ്ങൾസ്വന്തം പേരുപോലും മറന്നുപോകും. ലോകത്തോട് പറയേണ്ട, അവനവന്റെ പരിസരത്തോട് മന്ത്രിക്കേണ്ട ഒന്നാമത്തെ ഹോപ്പ് കൈവിട്ടുപോയ എല്ലാ ബന്ധുങ്ങളും നമുക്ക് തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ പറ്റും എന്നതാണ്.

മേരിയും ജോസഫും വിചാരിക്കുന്നത് ഒരിക്കലും കിട്ടില്ലെന്നാണ്. കുരിശിൻചുവട്ടിൽ പോലും സംഭവിക്കാത്ത മേരി ഇവിടെ വല്ലാതെ പരിഭ്രമിച്ചുപോയെന്നാണ് പറയുന്നത്. ഇത്തിരി പുറകോട്ട്പോകാൻ തയ്യാറാണെങ്കിൽ കൈവിട്ടുപോയ എല്ലാ ബന്ധുങ്ങളും നിങ്ങൾക്ക് തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ കഴിയും. back home. പുറകോട്ടുപോകുക എന്നതിന് വല്ലാതൊരു വിനയം ആവശ്യമുണ്ട്. ചിലപ്പോൾ ചില ഏറ്റുപറച്ചിലുകൾ ആവശ്യമുണ്ട്, മാപ്പ് പറച്ചിൽ ആവശ്യമുണ്ട്. പക്ഷേ തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ പറ്റും.

വെള്ളം വീഞ്ഞാകുന്ന മൂന്നാംദിവസമാണ് മറ്റൊന്ന്. അനോയൻഡാകുക എന്നതിന് വിളിക്കുന്ന പേരാണ് വീഞ്ഞാകുക എന്നത്. ജീവിതം റോബോട്ടിക് ആകുന്നു എന്നത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ ഒരു

പ്രതിസന്ധിയാണ്. തൊഴിൽ മാത്രമാണ് നമ്മുടെ ഇപ്പോഴത്തെ മാനദണ്ഡം. അനുബന്ധ ഘടകങ്ങൾക്കൊന്നും വേണ്ടത്ര ശ്രദ്ധയോ ഏകാഗ്രതയോ ആകാത്തവിധത്തിൽ തൊഴിലുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ജീവിക്കുന്നവരാണ് നമ്മൾ. ഇവിടെ സംഭവിക്കുന്നത് ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ യാത്രികമാകും എന്നതാണ്. യാത്രികമാകുന്ന ജീവിതത്തിലേക്ക് ആത്മാവ് വരുന്നു എന്നതാണ് രണ്ടാമത്തെ മൂന്നാംപക്കം. വെള്ളം വീഞ്ഞാക്കുക എന്ന് പറയുന്നതിന്റെ അർത്ഥം ആത്മാവില്ലാത്ത ഒരു അവസ്ഥയിലേക്ക് പുതിയ അനുഭൂതി കടന്നുവരുന്നു എന്നതാണ് കുട്ടികളെ കളിപ്പിക്കുമ്പോഴും പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോഴും സഹശയനം നടത്തുമ്പോഴും പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോഴുമെല്ലാം ആത്മാവ് ആവശ്യമുണ്ട്. സോൾഫുളളാകുക എന്നതാണ് രണ്ടാമത്തെ മൂന്നാംപക്കം.

മൂന്നാമത്തെ മൂന്നാംപക്കം യേശുപള്ളിമുറ്റത്ത് നില്ക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾ ഈ ദേവാലയം തകർക്കുക. ഞാൻ മൂന്നാംദിവസം പുനർനിർമ്മിക്കാം. കേൾവിക്കാർ ചോദിച്ചു, 46 സംവത്സരം കൊണ്ട പണിത പള്ളിയാണ് ഇത്. പിന്നെയെങ്ങനെയാണ് നീ മൂന്നുദിവസം കൊണ്ട് പുനർനിർമ്മിക്കാൻ പോകുന്നത് വളരെ വ്യക്തമായി യോഹന്നാൻ അത് രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് ഇങ്ങനെയാണ്. തന്റെ ശരീരമാകുന്ന ആലയത്തെക്കുറിച്ചാണ് അവൻ അത് പറഞ്ഞതെന്ന് അവർക്ക് മനസ്സിലായില്ല. ശരീരത്തെ ക്ഷേത്രമായി കണ്ടെത്താൻ കഴിയുന്നതാണ് ഈ മൂന്നാമത്തെ മൂന്നാംപക്കം. പല കാരണങ്ങളുടെ മീതെ ഈ ശരീരത്തിന് ഒരു ഡെസക്രേഷൻ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്. ശരീരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഭാവനകൾക്ക് ഭംഗിയില്ല. ഏറ്റവും അധികംപാലുന്ന ഒരിടം എന്ന് പറയുന്നത് ശരീരമാണ്. അതിന്റെ ക്ഷേത്രപവിത്രതയെ വീണ്ടെടുക്കുന്നതാണ് മൂന്നാമത്തെ മൂന്നാംപക്കം.

എന്റെ ജീവിതം കൊണ്ട് അവിടുന്ന് എന്താണോ ഗ്രഹിക്കുന്നത് എന്നറിയാനുള്ള മൂന്നാംപക്കമാണ് നാലാമത്തെ മൂന്നാംപക്കം യോനായുടെ ജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ പർപ്പസ് നഷ്ടമാവുക. എങ്ങനെയാണ് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന് പർപ്പസ് ഉണ്ടെന്ന് പിടിച്ചെടുക്കുന്നത്? അയാൾ മടങ്ങിപ്പോയിക്കഴിയുമ്പോൾ അയാൾ പാർത്ത ഇടങ്ങളും ചേർത്തുപിടിച്ച മനുഷ്യരും അയാൾ

“ *ഭയത്തെയും ആശങ്കകളെയും ഒരിക്കലും ആശ്രയിക്കരുത്. അവ ഒരിക്കലും നിന്റെ ശക്തി മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല* ”

ക്ക് കിട്ടിയതിനെക്കാൾ ഭംഗിയുള്ള ഇടങ്ങളും മനുഷ്യരുമായി മാറിയിട്ടുണ്ടാവും അതിനെ വിളിക്കുന്ന പേരാണ് പർപ്പസ്.

എത്ര മോശപ്പെട്ട സാഹചര്യങ്ങളിലും നമുക്ക് പ്രസാദാത്മകമായി ചിലതു വച്ചിട്ടുപോകാൻ കഴിയും. എന്റെ ജീവിതം കൊണ്ട് അവിടുന്ന് എന്താണോ ഗ്രഹിക്കുന്നത്? യോനായെ ജീവിതത്തിന്റെ പർപ്പസ് അന്വേഷിച്ച മനുഷ്യൻ എന്ന നിലയിലാണ് നാം കാണേണ്ടത്.

അവസാനമായി ഈസ്റ്റർ എന്ന മൂന്നാംപക്കം. ഒരുപാട് മരണങ്ങൾ നാം കാണേണ്ടതായി വരും. നോക്കിനില്ക്കുമ്പോൾ ഓരോരുത്തരായി ഇങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങിപ്പോവുകയാണ്. പിന്നെ പതുക്കെപ്പതുക്കെ മരണഭീതി നമ്മെയും തേടിവരും. വേദപുസ്തകം അതാണ് പറയുന്നത്. പുലരിയിൽ സ്ത്രീകൾ ഇങ്ങനെ ഓടിപ്പോവുകയാണ്, അവരുടെ ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും വലിയ പ്രളയം സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്. എല്ലാം അയാളിൽ നിക്ഷേപിച്ചതാണ്, ബൈപ്പാസ് ചെയ്യപ്പെട്ട ജന്മമായിരുന്നു അവരുടേത്. അയാൾ അവർക്ക് സ്നേഹം കൊടുത്തു. മറ്റ് പുരുഷന്മാരുടെ സ്നേഹമെല്ലാം ഇന്ദ്രിയപരമായിരുന്നു. ആ സമരിയാക്കാരി സ്ത്രീ അത്ഭുതപ്പെട്ടതുപോലെ ഇവന്റെ കയ്യിൽ തൊട്ടിയുമില്ല ചരടുമില്ല. ഇന്ദ്രിയങ്ങളുടെതൊട്ടിയും ചരടുമില്ലാതെ ഈ സ്ത്രീകളുടെ ജീവിതത്തെ സമ്പന്നമാക്കിയവന്റെ പേരായിരുന്നു നസത്തിലെ യേശു.

അയാളിങ്ങനെ നോക്കിനില്ക്കുമ്പോൾ പൊലിഞ്ഞുപോകുന്നു. ആ മുടിക്കല്ല് നമുക്കുവേണ്ടി ആരുമാറ്റം എന്നായിരുന്നു അവന്റെ കല്ലറയിലേക്ക് പോകുമ്പോൾ അവരുടെ ചിന്ത. സമാധിയായ ഒരാളുടെ കല്ലറയിലെ മുടിക്കല്ലിനെക്കുറിച്ചുള്ള വെറും ചർച്ചയായിരുന്നില്ല അത്. കാലാകാലങ്ങളായിട്ടുള്ള പ്രശ്നമാണ് അത്. മരിച്ചവർക്കും ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവർക്കും ഇടയിൽ ഒരു മുടിക്കല്ലുണ്ട്. അപ്പുറമെന്താണ് സംഭവിക്കുന്നത്?

കടന്നുപോയ പേരന്റ്സ്, സഹോദരങ്ങൾ, സുഹൃത്തുക്കൾ.. മരിച്ചവർക്ക് എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നത്? അവിടെ ചെല്ലുമ്പോൾ ആ മുടിക്കെട്ട് താനെ മാറിയിട്ടുണ്ട്. കല്ലറ ശൂന്യമായിട്ടുണ്ട്. ശൂന്യതയ്ക്ക് ഇത്രയും അർത്ഥമുണ്ടെന്നൊക്കെ നമുക്ക് ഇപ്പോഴാണ് പിടികിട്ടുന്നത്. തിരുശേഷിപ്പു പോലുമില്ല.

മാലാഖമാർ പറഞ്ഞു നിങ്ങൾ ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവനെ എന്തിനാണ് മരിച്ചവർക്കിടയിൽ അന്വേഷിക്കുന്നത് അഞ്ചാമത്തെ ഹോപ്പ് എന്നു പറയുന്നത് മരണം അടഞ്ഞുവരില്ല തുറന്നു വാതിലാണ്. ഹോപ്പ്, മൂന്നു സുവിശേഷങ്ങളിലും ഇത് പറയുന്നത് മാലാഖമാരാണ്.

പക്ഷേ മർക്കോസിന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ അത് വെള്ളവസ്ത്രം ധരിച്ച ചെറുപ്പക്കാരനാണ് പറയുന്നത്. എവിടെ നിന്ന് വന്നു ഈ വെള്ളവസ്ത്രം ധരിച്ച ചെറുപ്പക്കാരൻ? അത് കണ്ടെത്തണമെങ്കിൽ മാർക്കോസിന്റെ സുവിശേഷത്തിന്റെ രണ്ടുതാൾ പുറകോട്ട് മറിക്കണം. യേശുവിനെ തോട്ടത്തിൽ നിന്ന് പിടിച്ച് പട്ടാളക്കാർ കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ ഒരു ചെറുപ്പക്കാരൻ അയാളെ ഫോളോ ചെയ്യുന്നുണ്ട്. പെട്ടെന്ന് പട്ടാളക്കാർ ഇയാളെ ട്രേസ് ചെയ്യുന്നു. അവന്റെ ഒഴുക്കൻ അങ്കിയിൽ അവർ പിടികൂടുകയും അവൻ അത് ഊരിയെറിഞ്ഞിട്ട് ഓടിപ്പോവുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ നഗ്നനായ ആ ചെറുപ്പക്കാരനാണ് ഈ കല്ലറയുടെ വാതിൽക്കൽ വെള്ളവസ്ത്രം ധരിച്ചുനില്ക്കുന്നത്.

അതിന്റെ അർത്ഥം ഈ ഉയിർപ്പ് യേശുവിന്റെ മാത്രം ഉയിർപ്പല്ല മനുഷ്യന്റെ എല്ലാവിധ അപമാനങ്ങളിൽ നിന്നുമുള്ള ഉയിർപ്പ് കൂടിയാണ്. അവനിൽ നമ്മുടെ ഉയിർപ്പുകൂടി സംഭവിക്കുന്നുണ്ട്. ഓടിപ്പോയ മനുഷ്യരെല്ലാം തിരിച്ചുവരും, കുലീനരായി ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരികെവരും.



“ജീവിതത്തിന് മുന്നോട്ടു ചലിക്കാൻ കരുത്തു നല്കുന്നത് പ്രതീക്ഷയാണ്”

വിജയികൾ രഹസ്യമായി സൂക്ഷിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ

ജിവിതവിജയം നേടിയവരെ നാം അത്ഭുതത്തോടും മറ്റും ചിലപ്പോൾ അസൂയയോടും കൂടി നോക്കാറുണ്ട്. അവർ നേടിയ വിജയങ്ങളെക്കുറിച്ചായിരിക്കും പലപ്പോഴും നമ്മുടെ ചിന്ത. എങ്ങനെയാണ് അവർ വിജയം നേടിയത്? അധ്വാനമോ പരിശ്രമമോ കഴിവോ പലതും ഓരോരുത്തരുടെയും വിജയങ്ങൾക്ക് പിന്നിലുണ്ട്. ചിലപ്പോൾ തങ്ങളുടെ വിജയരഹസ്യം അവർ വെളിപ്പെടുത്താനും തയ്യാറായിരിക്കും. എന്നാൽ ഒരു വിജയിയും വെളിപ്പെടുത്താൻ തയ്യാറാവാത്ത ചിലകാര്യങ്ങളുണ്ട്. അവർ രഹസ്യമായി സൂക്ഷിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ. എന്തൊക്കെയാണിവെങ്കിലും അവർ സൂക്ഷിക്കുന്ന രഹസ്യങ്ങൾ?

വ്യക്തിപരമായ കാര്യങ്ങൾ

കുടുംബജീവിതത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങളോ വ്യക്തിജീവിതത്തിൽ നേരിടുന്ന സംഘർഷങ്ങളോ

വിജയികൾ ഒരിക്കലും പരസ്യമാക്കാറില്ല. തങ്ങളുടെ ബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ച്, കുടുംബജീവിതത്തിൽ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികളെക്കുറിച്ച്, വ്യക്തിപരമായി അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകളെക്കുറിച്ച്.. അതൊന്നും ഇക്കൂട്ടർ വെളിപ്പെടുത്താൻ ആഗ്രഹിക്കാറില്ല. വ്യക്തിപരമായ കാര്യങ്ങൾ അവർ അങ്ങേയറ്റം രഹസ്യമായി സൂക്ഷിക്കുന്നു.

ഭാവിലക്ഷ്യങ്ങൾ

ഭാവിയെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ആസൂത്രണങ്ങളും ലക്ഷ്യങ്ങളുമുള്ളവരായിരിക്കും വിജയികൾ. എങ്ങനെയാണ് ഭാവിയെ രൂപപ്പെടുത്തേണ്ടതെന്ന് അവർക്കറിയാം. പക്ഷേ അവർ തങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ലക്ഷ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചോ അതിനു തേടുന്ന വഴികളെക്കുറിച്ചോ പരസ്യമാക്കുകയില്ല. ചിലപ്പോൾ ഇതേക്കുറിച്ചുള്ള വെളിപ്പെടുത്തലുകൾ നിരാശാജനകമായ പ്രതികരണങ്ങൾക്കോ നിരൂ



ഇന്നലെയിൽ നിന്ന് പാഠം പഠിച്ച് നാളെയെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രതീക്ഷകളോടെ ഇന്ന് നല്ലതുപോലെ ജീവിക്കുക

സാഹസ്യപ്പട്ടുത്തലുകൾക്കോ ഇടയാക്കിയേക്കാം എന്നു അവർ കരുതുന്നു. അതുകൊണ്ട് ലക്ഷ്യംപ്രാപിക്കും വരെ അവർ തങ്ങളുടെ ഭാവിപദ്ധതികൾ രഹസ്യമായി സൂക്ഷിക്കുന്നു.

സാമ്പത്തികകാര്യങ്ങൾ

തങ്ങളുടെ വരുമാനത്തെക്കുറിച്ചോ വരുമാനസ്രോതസ്സുകളെക്കുറിച്ചോ സാമ്പത്തികമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകളെക്കുറിച്ചോ കടങ്ങളെക്കുറിച്ചോ വിജയികൾ അപൂർവ്വമായി മാത്രമേ സംസാരിക്കുകയുള്ളൂ. അനാവശ്യമായ താരതമ്യങ്ങൾക്കും അസൂയയ്ക്കും വിധിപ്രസ്താവനകൾക്കും അവഗണനയ്ക്കും തങ്ങളെത്തന്നെ വെച്ചുകൊടുക്കാൻ അവർ തയ്യാറല്ല.

പരസ്യപ്പെടുത്താതെയുള്ള കാര്യപ്രവൃത്തികൾ

മറ്റുള്ളവരെ സഹായിച്ച കാര്യം മൈക്കുവെച്ചും നോട്ടീസടിച്ചും ഇപ്പോഴത്തെ ട്രെൻഡ് അനുസരിച്ച് സോഷ്യൽമീഡിയായിൽ കുറിപ്പെഴുതിയും പരസ്യപ്പെടുത്തുന്നതിൽ മത്സരിക്കുന്നവരാണ് പലരും. എന്നാൽ യഥാർത്ഥ വിജയികൾ തങ്ങൾ ചെയ്ത കാര്യപ്രവൃത്തികളെ ഒരിക്കലും പരസ്യമാക്കാറില്ല. സഹായം അർഹിക്കുന്നവരെ അവർ കൃത്യമായി സഹായിക്കും. പക്ഷേ ആ സഹായം വീഡിയോ എടുത്ത് പരസ്യമാക്കാൻ അവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.

വ്യക്തിപരമായ ദൗർബല്യങ്ങൾ

എല്ലാ വ്യക്തികൾക്കും അവനവരുടേതായ കുറവുകളും പരിമിതികളുമുണ്ട്. അതുപോലെ ദൗർബല്യങ്ങളും. ഏതെങ്കിലുമൊക്കെ കാര്യങ്ങളിൽ തങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന ദൗർബല്യങ്ങളെ വിജയികൾ പരസ്യപ്പെടുത്താറില്ല. മറ്റുള്ളവർ അറിയാതെ അക്കാര്യം സൂക്ഷിക്കാനാണ് അവർ ശ്രമിക്കുന്നത്. മാത്രവുമല്ല പരിഹരിക്കാവുന്നവയാണ് അവയെങ്കിൽ പരിഹരിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങളും അവർ നടത്തും.

അഭിപ്രായങ്ങൾ

പൊതുഇടങ്ങളിൽ കയറിനിന്ന് തന്റെ വിയോജിപ്പുകളോ അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങളോ പരസ്യപ്പെടുത്താൻ വിജയികൾ ശ്രമിക്കാറില്ല. അവർക്ക് കാഴ്ചപ്പാടുകളുണ്ട്. എന്നാൽ അതു പരസ്യപ്പെടുത്തി ശത്രുക്കളെ സമ്പാദിക്കുകയില്ല.

പരാജയങ്ങൾ

വിജയികൾക്കറിയാം വിജയം സ്ഥിരമല്ലെന്നും ആവർത്തിക്കുകയില്ലെന്നും. യാത്രയിൽ പലതരത്തിലുള്ള പരാജയങ്ങൾ നേരിടേണ്ടിവരുമെന്നും അവർക്കറിയാം. എന്നാൽ തന്റെ പരാജയങ്ങൾ അവർ പരസ്യപ്പെടുത്തുകയില്ല. പരാജയപ്പെട്ടതിന്റെ കാരണം മനസ്സിലാക്കി അടുത്തതവണ പരാജയപ്പെടാതിരിക്കാൻ അവർ വഴികൾ അന്വേഷിക്കുന്നു.



നങ്ങളെ എല്ലാം നല്ലതായിരിക്കും എന്നാണ് ഇന്നുകൾ നമ്മോട് പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്



സമയമില്ലേ...?

ഒരു കഥപറയാം. ചെറുപ്രായം മുതൽക്കേ കുട്ടുകാരായിരുന്നവർ. സാഹചര്യങ്ങൾ അവരെ പിന്നീട് രണ്ടിടങ്ങളിലെത്തിച്ചു. എങ്കിലും അതിൽ ഒരാളുടെ മനസ്സിൽ എപ്പോഴും ചങ്ങാതിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഓർമ്മകളുണ്ടായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പരസ്പരമുള്ള ഒരു കുടിക്കാഴ്ചയെക്കുറിച്ച് അയാൾ സംസാരിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ മറ്റേ ആളാകട്ടെ എപ്പോഴും ഓരോരോ തിരക്കുകളിൽ പെട്ടു ഉഴലുകയായിരുന്നു. 'സമയമില്ല. പിന്നെയാവട്ടെ'യെന്ന് അയാൾ ഒഴികഴിവുകൾ നിരത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു.

അതുകൊണ്ടുതന്നെ മറ്റേ സുഹൃത്ത് അക്കാ

ര്യം ഓർമ്മിപ്പിക്കാതെയുമായി. എന്നിട്ടും ഒടുവിൽ അയാൾ മറ്റേ സുഹൃത്തിന് പരസ്പരം കണ്ടുമുട്ടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞ് കത്തെഴുതുകയുണ്ടായി. അപ്പോഴും സുഹൃത്തിന്റെ മറുപടി 'സമയമില്ല പിന്നെയാവാം' എന്നായിരുന്നു.

വർഷങ്ങൾ കടന്നുപോയി. സമയമില്ല എന്ന് പരിതപിച്ച സുഹൃത്തിന് ഒരിക്കൽ ഒരു ചിന്ത. തന്റെ ചങ്ങാതിക്കെന്ന് പറ്റി. കുറെനാളായല്ലോ കത്തുകൾ കിട്ടിയിട്ട്..

അങ്ങനെ ഒരു ദിവസം അയാൾ ആ സുഹൃത്തിനെ തേടി വീട്ടിലെത്തി. വാതിൽ തുറന്നുപുറത്തേക്ക് വന്നത് അയാളുടെ മകനായിരുന്നു. അച്ഛനെ

“ വിശ്വാസമുള്ളിടത്ത് അത്ഭുതങ്ങൾ സംഭവിക്കും. അതുകൊണ്ട് നീ നിന്നിൽതന്നെ വിശ്വസിക്കുക

ക്കുറിച്ച് അന്വേഷിച്ചപ്പോൾ മകൻ പറഞ്ഞു. ‘അച്ഛൻ മരിച്ചുപോയി. ഒരു വർഷം കഴിഞ്ഞു. അങ്കിളിനെ കാണണമെന്നായിരുന്നു അച്ഛന്റെ ഏറ്റവും വലിയ ആഗ്രഹം. അങ്കിളിനെ വന്നുകാണാൻ അച്ഛന് കഴിയാതെ പോയത് കഴിഞ്ഞ കുറേ വർഷങ്ങളായി അച്ഛൻ കിടപ്പിലായിരുന്നതുകൊണ്ടാണ്..’

ആ വാക്കുകൾ കേട്ട് സുഹൃത്ത് ചങ്കുപൊട്ടിക്കരഞ്ഞുപോയി. ഈ കഥയിലെ സുഹൃത്തുക്കൾ നമ്മൾ തന്നെയോ. സമയില്ല എന്ന കാരണം കണ്ടെത്തി പലതും ഒഴിവാക്കുന്നവരാണ് നമ്മൾ. പ്രായമായ മാതാപിതാക്കളെ ചെന്നുകാണാൻ, കുഞ്ഞുമക്കൾക്കൊപ്പം വിനോദങ്ങളിലേർപ്പെടാൻ, ജീവിതപങ്കാളിയെ ജോലിയിൽ സഹായിക്കാൻ, പഴയകുട്ടുകാരുമൊത്ത് ഒരു യാത്ര പോകാൻ.. വിശേഷങ്ങൾ ചോദിച്ച് കൂടപ്പിറപ്പുകളെ ഫോൺ ചെയ്യാൻ... ഇങ്ങനെ പലപല സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് നാം ഒഴിവാകുന്നത് ഒരൊറ്റകാരണം പറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ്. സമയമില്ല.

നമുക്കു മാത്രമായി പ്രത്യേക സമയമില്ല. എല്ലാവർക്കും ഉള്ളതുപോലെയാണ് നമുക്കും സമയം. എന്നിട്ടും നമുക്കുമാത്രം സമയില്ലാതെ പോകുന്നതിന് കാരണം സമയം കണ്ടെത്താൻ നമുക്ക് മനസ്സില്ല എന്നതാണ്. നമ്മൾ നമ്മുടേതായ ചില വ്യാപാരങ്ങളിലും ലോകങ്ങളിലുമാണ് മുഴുകിയിരിക്കുന്നത്. നമുക്ക് നമ്മുടേതായ ചില ഇഷ്ടങ്ങളുണ്ട്, താൽപ്പര്യങ്ങളുണ്ട്. നമുക്ക് നമ്മെക്കുറിച്ചല്ലാതെ മറ്റെന്തെങ്കിലും ചിന്തയില്ല. നമ്മെ ചിലർ കൂടുതലായി സ്നേഹിക്കുന്നുണ്ട്, അവർക്ക് നമ്മുടെ സാന്നിധ്യവും സ്പർശവും ആവശ്യമുണ്ട്. എന്നാൽ നാം അവരെ വേണ്ടത്ര പരിഗണിക്കുന്നില്ല. മുകളിൽപ്പറഞ്ഞ കഥയിലെ ആ സുഹൃത്തിനെപ്പോലെ നാം നമ്മെ കാണാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരെ, നമ്മോട് സംസാരിക്കാനും അടുത്ത് ഇടപഴകാനും യാത്ര പോകാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നവരെ നമ്മുടെ തിരക്കുകൾ പറഞ്ഞ് ഒഴിവാക്കുന്നു. ഇവിടെ സമയമില്ലാത്തതല്ല സ്നേഹമില്ലാത്തതാണ് പ്രശ്നം. കാരണം സ്നേഹമുണ്ടോ, അവിടെ സമയമുണ്ട്.. ഓർമ്മയുണ്ടോ, അവിടെ സമയമുണ്ട്. അടുപ്പമുണ്ടോ, അവിടെ അടുത്തിരിക്കാൻ സമയമുണ്ട്.

ഇതൊന്നും ഇല്ലാത്തവർക്ക് സമയമില്ല. സമയം കണ്ടെത്താത്തതും മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടി സമയം

നീക്കിവയ്ക്കാത്തതുമാണ് പ്രശ്നം. പിന്നത്തേക്ക് നീട്ടിവയ്ക്കുന്നതോ നീക്കിവയ്ക്കുന്നതോ നമുക്ക് കിട്ടിയിരിക്കണമെന്നില്ല. നിങ്ങളെ കാണാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരിൽ നിന്ന്, നിങ്ങളോടൊപ്പം സമയം ചെലവഴിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾ ഒഴിഞ്ഞുമാറി നടക്കുകയാണോ... അവരെ ഒഴിവാക്കി നടക്കുകയാണോ... എല്ലാം നാളെ നടത്താം എന്ന് തീരുമാനിച്ചിരിക്കുകയാണോ... ഒരു കാര്യം അറിയണം. ഈ നിമിഷം മാത്രമേ നമുക്കുള്ളൂ. ആ നിമിഷത്തെ തനിക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും വേണ്ടി എങ്ങനെ ചെലവഴിക്കുന്നു എന്നതാണ് പ്രധാനം. പണം നമുക്ക് ഉണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കും. പക്ഷേ സമയം നമുക്ക് ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയില്ല. കാരണം സമയം സ്ഥിരമാണ്. അതിനോട് കൂട്ടാനോ കുറയ്ക്കാനോ ആർക്കും സാധിക്കുകയില്ല. ഉള്ളസമയം മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടി ചെലവഴിക്കാൻ മാത്രമേ നമുക്കു കഴിയൂ. ചെലവഴിക്കാതെ സൂക്ഷിച്ചുവെച്ചിരിക്കുന്ന പണം ചില പ്രത്യേകഘട്ടം കഴിയുമ്പോൾ ഉപയോഗശൂന്യമായിപ്പോകുന്നതുപോലെ ലഭിച്ച സമയം വേണ്ടതുപോലെ വിനിയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ കിട്ടിയിട്ടും പ്രയോജനപ്പെടുത്താതെ പോയ സമയത്തേയോർത്ത് നാം വിലപിക്കേണ്ടിവരും.



വിമർശനങ്ങളെ വ്യക്തിപരമായി എടുക്കാതിരിക്കുമ്പോൾ മാത്രമാണ് ജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടാൻ സാധിക്കുന്നത്



ഓടാമോ?

പ്രഭാതത്തിൽ ഓടാൻ പോകാൻ തയ്യാറുള്ളവരാണോ നിങ്ങൾ? അങ്ങനെയെങ്കിൽ നിരവധിയായ ശാരീരികമാനസിക ഗുണങ്ങളാണ് ലഭിക്കുന്നത്. ബ്രിട്ടീഷ് ജർണൽ ഓഫ് സ്പോർട്സ് മെഡിസിൻ പറയുന്നതുപ്രകാരം ഓട്ടംവഴി രോഗങ്ങൾ മൂലം വരാൻസാധ്യതയുള്ള മരണത്തിൽ നിന്ന് 27 ശതമാനം സംരക്ഷണം ലഭിക്കും എന്നാണ്. അമേരിക്കൻ ഹാർട്ട് അസോസിയേഷൻ പറയുന്നത് ആഴ്ചയിൽ 150 മിനിറ്റ് ഓടണമെന്നാണ്.

അതിരാവിലെയെണീറ്റ് ഓടാൻ പോകുന്നതുവഴി മാനസികസമ്മർദ്ദം കുറയുകയും അതുവഴിയായി ദിവസം മുഴുവൻ ഊർജസ്വലതയോടെ പ്രവർത്തിക്കാൻ സാധിക്കുകയും ചെയ്യും. ശരീരത്തിലെ എല്ലാ അവയവങ്ങളും എല്ലുകളും പ്രവർത്തനക്ഷമമാകുകയും ആരോഗ്യം കാത്തുസൂക്ഷിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ചീത്ത കൊളസ്ട്രോൾ കുറയ്ക്കാനും നല്ല കൊളസ്ട്രോൾ കൂട്ടാനും വയറും കൊഴുപ്പും കുറയ്ക്കാനും ഓട്ടം സഹായിക്കും. ഓടുമ്പോൾ ഒരാളുടെ പരമാവധി ഹൃദയമിടിപ്പ് 50-85 ശതമാനം വരെയാകാറുണ്ട്. അത് ശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പ് കുറയ്ക്കുകയും ഹൃദയപേശികളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും. അമേരിക്കൻ കോളജ് ഓഫ് കാർഡിയോളജിയുടെ പഠനപ്രകാരം അഞ്ചുമിനിറ്റുമുതൽ പത്തുമിനിറ്റുവരെ ദിവസവും ഓടുന്നവരുടെ ആരോഗ്യം മറ്റുള്ളവരെ അപേക്ഷിച്ച് വളരെ മെച്ചപ്പെട്ടതാണ്. അതുകൊണ്ട് ആരോഗ്യം പരിരക്ഷിക്കപ്പെടണമെന്നാണ് ആഗ്രഹമെങ്കിൽ ഓടുക. ഓടിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുക.

(അവലംബം: ഇന്റർനെറ്റ്)



ഇനിൽ നിന്ന് തുടങ്ങാതെ നാളെ നമുക്ക് നല്ലതുപോലെ ജീവിക്കാനാവില്ല

ഇസ്രായേൽ ഹമാസ് സമാധാന ചർച്ചകൾ നടക്കുന്നതിനിടയിൽ അവർ പരസ്പരം ബന്ധിതരായ ഒരാൾമാർക്കായി ഒരു ചിത്രം പത്ര മാധ്യമങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ നേടിയിരുന്നു. പലസ്തീൻ ബന്ധിതരായ ഒരു വെള്ളത്തടീഷ്യൻ ധരിച്ചിട്ടു നിരയായി നിർത്തി അവർക്ക് പിന്നിൽ നിന്നും ഫോട്ടോ എടുത്താണ് ഇസ്രായേൽ അവരെ കൈമാറിയത്. വരിയായി മുട്ടുകുത്തി നിൽക്കുന്ന അവരുടെ വസ്ത്രത്തിന് പുറകിൽ എഴുതിയിരിക്കുന്ന വരികൾ ഇപ്രകാരമാണ് 'We never forget, we never forgive...' (ഞങ്ങൾ ഒരിക്കലും മറക്കില്ല, ഞങ്ങൾ ഒരിക്കലും പൊറുക്കില്ല...!).

മറക്കാനും പൊറുക്കാനും കഴിയാത്ത ഒരു തലമുറയാണ് ഇവിടെ വളർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. പത്രങ്ങൾ നിറയെ വെറുപ്പിന്റെയും വിദ്വേഷത്തിന്റെയും

അതുമൂലമുണ്ടാകുന്ന അക്രമത്തിലും കൊലപാതകത്തിന്റെയും വാർത്തകളാണ്. പകയും പ്രതികാരവും പൂണ്ട ചോരക്കളികളിൽ നമ്മുടെ കുട്ടികൾ വരെ ഇരയായി മാറിക്കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു എന്നതാണ് സത്യം. സിനിമകളും ഒരു പരിധിവരെ ഇത്തരം അക്രമങ്ങളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. മലയാള സിനിമകൾ ഇന്നൊരു കശാപ്പുശാലയായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് എന്ന മലയാളത്തിലെ ഒരു നടന്റെ പ്രതികരണവും ഇതിനോട് ചേർത്ത് വായിക്കേണ്ടതാണ്.

ക്ഷമിക്കാനും പൊറുക്കാനും മാപ്പ് കൊടുക്കാനും അതു ചോദിക്കാനും പറ്റുക എന്നുള്ളത് ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിലെ സുകൃതമാണ്. ക്ഷമിക്കാനുള്ള കഴിവ് നമ്മെ കുറെക്കൂടി മെച്ചപ്പെട്ട മനുഷ്യ

Forget & Forgive



പരാജയപ്പെടുമ്പോൾ അവസാനിച്ചുകൊള്ളൂ എന്ന് ലോകം പറയും, പക്ഷേ വീണ്ടും ശ്രമിക്കൂ എന്ന് പറയാൻ മനസ്സിനാവണം.

നാക്കി തീർക്കുന്നു. തെറ്റ് പറ്റില്ല എന്നുള്ളതല്ല തെറ്റ് പറ്റിയാലും അത് തിരുത്തി മുന്നോട്ടു പോകാനും മറ്റൊരാൾ ചെയ്യുന്ന തെറ്റിനെ ക്ഷമയോടെ നേരിടാനും സാധിക്കുന്നത് വലിയ കാര്യമാണ്. 2022ൽ ഓസ്കാർ വേദിയിൽ മികച്ച നടനായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട വില്യം സ്മിത്ത് പുരസ്കാരം സ്വീകരിക്കാനായി വേദിയിലേക്ക് കയറി വന്നപ്പോൾ അവതാരകന്റെ മുഖത്തടിച്ച സംഭവം ഏറെ വിവാദങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചിരുന്നു. തന്റെ ഭാര്യയെ കുറിച്ചു അവതാരകൻ പറഞ്ഞ മോശം പരാമർശമാണ് സ്മിത്തിനെ ചൊടിപ്പിച്ചത്. എന്നാൽ ഒരാവേശത്തിന് അപ്രകാരം ചെയ്തുവെങ്കിലും പിന്നീട് അദ്ദേഹം തന്നെ തന്റെ ഫേസ്ബുക്കിൽ കുറിച്ച് വരികൾ ഇപ്രകാരമാണ്:

‘Violence in all of its form is poisosness and detsructive... I was out of line and was wrong.... There is no place for violence in a world of love and kindnesses. I would like to apologies to William and his family. I deeply regret that my behaviour has stained what has been an otherwise gorgeous journey for all of us.’

തന്റെ തെറ്റ് മനസ്സിലാക്കാനും അതു തിരുത്തുവാനും അതിനു ആത്മാർത്ഥമായി പരസ്യമായി ക്ഷമ ചോദിക്കാനും അദ്ദേഹം തയ്യാറായി എന്നുള്ളതാണ് ആ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ സവിശേഷത. അപരന്റെ അക്രമങ്ങളെ ക്ഷമിക്കുക എന്നുള്ളത്

ഭീരുത്വത്തിന്റെ ലക്ഷണമായി കണക്കാക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ പൊറുക്കുന്നതിലും മാപ്പ് ചോദിക്കുന്നതിലും അതു കൊടുക്കുന്നതിലും ചില നന്മകളും മൂല്യമുണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിയാം.

ഗൾഫിൽ ജോലി ചെയ്തിരുന്ന രണ്ടു കുട്ടുകാരാണ് രഘുരാമനും അക്ബറും. അവർക്കിടയിൽ ഉണ്ടായ ഒരു തർക്കത്തിൽ കയ്യബദ്ധത്തിൽ അറിയാതെ അക്ബർ രഘുരാമനെ കൊല്ലുന്നു. കോടതി അക്ബറിനെ വധശിക്ഷക്കു വിധിച്ചു. അക്ബറിനു രക്ഷപ്പെടാനുള്ള ഏക മാർഗ്ഗം രഘുരാമന്റെ നാട്ടിലുള്ള ഭാര്യയിൽ നിന്നും മാപ്പ് ഹർജി കിട്ടുകയാണ്. പക്ഷേ ഭർത്താവിനെ കൊന്നവനോട് ക്ഷമിക്കാൻ ഗംഗക്ക് സാധിക്കുന്നില്ല. എങ്കിലും റസിയയുടെ ദയനീയ സ്ഥിതി കണ്ടു ഗംഗയുടെ മനസ്സിലിയുന്നു. അവൾക്ക് റസിയയോടും അവളുടെ കുട്ടിയോടും കരുണ തോന്നുന്നു. തന്റെ ഭർത്താവിനെ കൊന്നവന് മാപ്പ് കൊടുക്കാൻ അവൾ തയ്യാറാകുന്നു. ഈ കഥ കമൽ സംവിധാനം ചെയ്ത ‘പെരുമഴക്കാലം’ എന്ന ചിത്രത്തിന്റെയാണ്. എന്നാൽ ഇതു വെറും കഥയല്ല. 2003ൽ തിരുവനന്തപുരം ആറ്റിങ്ങലിൽ നടന്ന ഒരു സംഭവമാണ് (പേരുകൾ മാറ്റി എന്നു മാത്രം). മറ്റുള്ളവരോട് കരുണ കാണിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ സ്വഭാവമുള്ള ഇങ്ങനെ ചില മനുഷ്യൻ ഈ ഭൂമിയിൽ ഇപ്പോഴും ജീവിക്കുന്നു എന്നതാണ് സന്തോഷം.

പരസ്പരം മറക്കാനും പൊറുക്കാനും മാപ്പ് കൊടുക്കാനും സാധിക്കാത്തതിടത്തോളം കാലം വെറുപ്പ് നമ്മുടെ ഉള്ളിലിരുന്ന് നമ്മെ വീർപ്പു മുട്ടിക്കുന്നു എന്നുള്ളതാണ് സത്യം. കക്ക വിഴുങ്ങിയ ചെറിയ മീനിന്റെ അവസ്ഥ പോലെയാണ് നമ്മളും. കക്ക മത്സ്യത്തിനുള്ളിൽ ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്നു. പയ്യെപ്പയ്യെ അതു മത്സ്യത്തെ തിന്നാൻ ആരംഭിക്കുകയാണ്. ഇതുപോലെയാണ് വെറുപ്പും വിദ്വേഷവും ഉള്ളിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നവരും. നമ്മുടെ ഉള്ളിലിരുന്ന് അത് പയ്യെ പയ്യെ നമ്മെയും കാർന്നു തിന്നുന്നു എന്നതാണ് വാസ്തവം. അതുകൊണ്ട് നമ്മൾ മറ്റൊരാളോട് ക്ഷമിക്കുന്നത് അയാൾക്ക് വേണ്ടി മാത്രമല്ല മറിച്ച് നമുക്ക് വേണ്ടി കൂടി തന്നെയാണ്. കാരണം ഈ ദേഷ്യവും വൈര്യവും മാറ്റിക്കളയാൻ സാധിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് എന്നെ കൂടെ നശിപ്പിക്കും എന്നതാണ് സത്യം. അതുകൊണ്ട് ചിലതെല്ലാം മറക്കുക, ചില രോടെല്ലാം പൊറുക്കുക.



“നന്ദിയുള്ള ഒരാൾക്കേ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസിയായിരിക്കാൻ കഴിയൂ



എവിടെയാണ് സന്തോഷം?

സന്തോഷം എവിടെ നിന്നെങ്കിലും കണ്ടെത്താമെങ്കിലും അതൊരിക്കലും നമുക്ക് വാങ്ങാൻ കഴിയുന്നവയല്ല. അതുകൊണ്ടാണ് സന്തോഷം അമൂല്യമാകുന്നത്. അവനവനിലുള്ള സന്തോഷമാണ് ശാശ്വതമായ സന്തോഷം. ആ സന്തോഷം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നതാവട്ടെ ഹൃദയത്തിലും. വസ്തുക്കളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയും സമ്പത്തിലും സ്ഥാനമാനങ്ങളിലും കേന്ദ്രീകരിച്ചും സന്തോഷത്തെ ചുറ്റിക്കെട്ടിയാൽ മറ്റൊരു സ്ഥലത്തേക്ക് അവ പഠിച്ചുനടപ്പെടുമ്പോൾ നമ്മുടെ

സന്തോഷങ്ങളും മാറിപ്പോകും. സന്തോഷം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത് വസ്തുക്കളിലല്ല ഹൃദയത്തിലാണ്. വസ്തുക്കളിലും വ്യക്തികളിലും സന്തോഷം കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ വസ്തുക്കൾ പഴകുകയും വ്യക്തികൾ അകന്നുപോവുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ സന്തോഷവും ഇല്ലാതാകും. ഹൃദയത്തിൽ സന്തോഷം കുടികൊള്ളുമ്പോഴാണ് ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷമുണ്ടാകുന്നത്. ചിലരുടെ വിചാരംയാതൊരുവിധപ്രശ്നങ്ങൾ ഇല്ലാത്തതായ ജീവിതമാണ് സന്തോഷകരമായ ജീവിതം എന്നാണ്. ബുദ്ധിമുട്ടുകളും ജീവിതത്തിൽ



നിരാശയ്ക്കപ്പുറം പ്രതീക്ഷയുണ്ടാകുമ്പോഴാണ് എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ഭംഗിയായി നിർവഹിക്കപ്പെടുന്നത്.



എല്ലാ പൂവുകളും മനോഹരമാണെങ്കിലും ചിലതു മാത്രമേ സുഗന്ധമുള്ളവയുള്ളൂ. ചിലതു മാത്രമേ തലയിൽ ചൂടാനാവൂ. ചിലതു മാത്രമേ പൂജാകാര്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടാറുള്ളൂ. പക്ഷേ ആകെകൊമനം നോക്കുമ്പോൾ പൂന്തോട്ടമാണ്. ജീവിതവും അങ്ങനെയാണ്. പലതരം അനുഭവങ്ങളുടെ വൈചിത്ര്യങ്ങളുടെ ലോകമാണ് ജീവിതം. മുള ഉണ്ട് എന്നതുകൊണ്ട് റോസയ്ക്ക് സൗന്ദര്യം ഇല്ലാതാകുന്നില്ല. ചൂടാൻ കഴിയില്ല എന്നതുകൊണ്ട് ചില പൂക്കളുടെ പ്രസക്തി മങ്ങുന്നില്ല. വിപരീതാനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതുകൊണ്ടോ ആളുകൾ മോശമായി പെരുമാറിയതുകൊണ്ടോ നമ്മുടെ ജീവിതം വിലയില്ലാത്തതാകുന്നില്ല. അത്തരമൊരു മനോഭാവമാണ് ജീവിതത്തെ സന്തോഷകരമായ അവസ്ഥയാക്കി മാറ്റുന്നത്. പലപ്പോഴും മനോഭാവങ്ങളാണ് ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷം കെടുത്തുകയോ സൃഷ്ടിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത്. മുൾച്ചെടികൾക്കിടയിൽ കൂടുങ്ങിക്കിടക്കുന്ന ഒരു കുഞ്ഞാടിനെ കണക്കെയാണ് സന്തോഷവും. നെഗറ്റീവായ അനുഭവങ്ങളിലും കാഴ്ചപ്പാടുകളിലും കൂടുങ്ങിക്കിടക്കുമ്പോൾ സന്തോഷകരമായ ഒരു അനുഭവവും നമ്മിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നില്ല. ഇല്ലാത്തതിലേക്കു മാത്രം ഫോക്കസ് ചെയ്യുമ്പോൾ ഉള്ളതിന്റെ സന്തോഷം നമുക്ക് അനുഭവപ്പെടുകയില്ല. നഷ്ടപ്പെട്ടതിനെക്കുറിച്ചോർത്ത് കേഴുമ്പോൾ ലഭിച്ചതിനെപ്രതി അഭിമാനിക്കാൻ കഴിയില്ല. നെഗറ്റീവിൽ നിന്ന് പോസിറ്റീവിലേക്ക് തിരിയുമ്പോഴാണ് ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷം നിറയുന്നത്. അതുണ്ടാവണമെങ്കിൽ നമുക്കുള്ളതിനെ പ്രതി നാം നന്ദിയുള്ളവരായിരിക്കണം.

ന്റെ ഭാഗമാണെന്ന തിരിച്ചറിവാണ് ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷം കെടുത്താതെ സൂക്ഷിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നത്. എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹരിച്ചിട്ടും എല്ലാ പ്രതിബന്ധങ്ങളെ മറികടന്നിട്ടും സന്തോഷിക്കാൻ വേണ്ടി കാത്തിരിക്കരുത്.

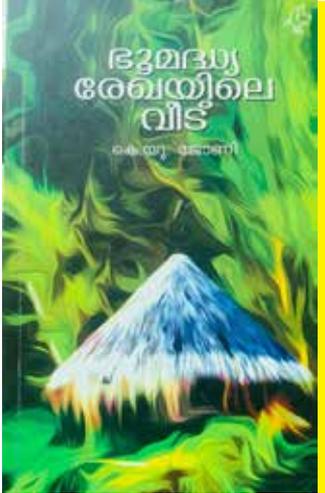
ജീവിതം പലപ്പോഴും നമ്മുക്ക് ഹിതകരമായിട്ടല്ല പെരുമാറുന്നത്. വ്യക്തികൾ നാം ആഗ്രഹിക്കുന്നതുപോലെ ഇടപെടണമെന്നുമില്ല. ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിലും ജീവിതത്തോടുള്ള പ്രസാദാവസ്ഥ മങ്ങാതെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുക. ഇത് സാധിക്കണമെങ്കിൽ ജീവിതം എന്താണെന്ന കൃത്യമായ തിരിച്ചറിവുണ്ടായിരിക്കണം. ജീവിതത്തെ ഒരു പൂന്തോട്ടത്തോട് ഇവിടെ നമുക്ക് ഉപമിക്കാം. ആ പൂന്തോട്ടത്തിൽ പലതരം ചെടികളുണ്ട്. കായ്കളുണ്ട്, വൃക്ഷങ്ങളുണ്ട്. മനോഹരമെന്ന് പുറമേയ്ക്ക് തോന്നുമെങ്കിലും റോസാപ്പൂവിൽ മുളളുകളുണ്ട്.

ജീവിതം നമ്മോട് നല്ലതുപോലെ പെരുമാറുന്നതുകൊണ്ടല്ല നാം സന്തോഷവാന്മാരായിരിക്കേണ്ടത്. ജീവിതത്തോട് നാം നല്ലതുപോലെ പെരുമാറുമ്പോഴാണ് ജീവിതം സന്തോഷകരമാകുന്നത്. ജീവിതത്തിന് ചിലപ്പോൾ നമ്മെ ആവശ്യമില്ലായിരിക്കും. പക്ഷേ നമുക്ക് ജീവിതത്തെ ആവശ്യമുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ജീവിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ സന്തോഷിക്കുക. കഠിനമായ പ്രതികൂലങ്ങളുടെ നടുവിലും പ്രത്യാശ കാത്തുസൂക്ഷിക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ നമ്മുടെ സന്തോഷങ്ങൾ ഒരിക്കലും നഷ്ടപ്പെട്ടുപോവുകയില്ല. ഉള്ളിലേക്കു നോക്കി സന്തോഷിക്കുക. അപ്പോഴാണ് നമ്മുടെ സന്തോഷം പൂർണ്ണമാകുന്നത്.



പ്രതീക്ഷയൊരിക്കലും ഫിലോസഫിക്കലല്ല, അത് വ്യക്തിയുടെ അതിജീവനത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്.

സ്നേഹം നമ്മെ കൊണ്ടുപോകുന്ന വഴികൾ



“വലുപ്പം ഒന്നും മനപൂർവ്വമല്ല, എല്ലാം നമ്മുടെ അമ്മ പറഞ്ഞിട്ടാണ്”

“കരയാതെടാ, ഗ്രിഗറി അനുജനെ ആശ്വസിപ്പിച്ചു.... ജേഷ്ഠൻ ഇടറിക്കൊണ്ട് പറഞ്ഞു: പിന്നെ നീ മനസിലാക്കാത്ത ഒരു ജീവൽ സത്യമുണ്ട് അനിയോ. മുത്ത സന്തതികളാടാ കൂടുമ്പത്തിന്റെ കൂന്തമുന. ഒടിഞ്ഞും ചുളുങ്ങിയും നെഞ്ചുകീറിയും കർത്താവിന്റെ കിരീടവുമായി അവൻ മുൻപോട്ടിടിച്ചു കയറിയേ പറ്റൂ...

കുടുംബം യശ്ശസിന്റെ തുരുപ്പു ശീട്ടാണെടാ അവൻ! ച്യോതിയും അവമതിയും മരണം വരെ ഒരു പോലെ അവന്റെ കൂടെയുണ്ടാവും. അവന്റെ നെഞ്ച് പിടയ്ക്കുന്നതും കരൾ നീറുന്നതും ആരുടേയും കണ്ണ് നനയ്ക്കില്ല. മുൻപോട്ടു പോകുന്നുണ്ടോ മുൻപോട്ടു പോകുന്നുണ്ടോ എന്നുമാത്രമേ സ്വന്തം അമ്മപോലും നോക്കുകയുള്ളൂ....

ഗ്രിഗറി വിതുമ്പിപ്പോയി.

‘ഞാൻ അനുഭവിച്ചതും അതുതന്നെയാടാ..’

ആരും സഹായിക്കുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കരുത്,

അതാണെടാ ജീവിതം! അവിടുന്ന് കേറിവരുന്നവനാടാ ആൺകുട്ടി!’ അയാൾ പറഞ്ഞു.

- ഭൃമദ്ധ്യരേഖയിലെ വീട് - കെ യു ജോണി

സഹോദരങ്ങളുടെ പകയ്ക്ക് (Siblings rivalry) ചരിത്രത്തിൽ എമ്പാടും ഉദാഹരണങ്ങളും കഥകളുമുണ്ടല്ലോ. കായേന് ആബേലിനോട് പക തോന്നാൻ കാരണമെന്താണ്? ‘ഞാൻ എന്റെ സഹോദരന്റെ കാവൽക്കാരനാണോ’ എന്ന കായേന്റെ ഒന്മാലം നിറഞ്ഞ ചോദ്യം മറക്കാവുന്നതല്ലല്ലോ. മഹാഭാരത കഥ തന്നെ സഹോദരങ്ങളുടെ പകയുടേതല്ലേ ?

മുത്ത പുത്രൻമാർക്ക് മാത്രമുള്ള ഒരു തലവരയുണ്ട്. അത് അവർ ചുമക്കേണ്ട കുരിശിന്റെ ഭാരമാണ്.

വളരെ അടുത്തറിയുന്ന ഒരാളുടെ ജീവിതമാണ്: ചെറുപ്പത്തിലെ അച്ഛനെ നഷ്ടപ്പെടുപ്പോൾ, ഏഴാം ക്ലാസ്സിലേക്ക് ജയിച്ചിട്ടും അയാൾക്ക് പഠനം തുടരാനായില്ല. താഴെ മൂന്ന് പെണ്ണന്മാരുണ്ട്. ഒരനുജനും. ആദ്യം പോയത് ഇഷ്ടികകളത്തിൽ ജോലിക്കാണ്. കൂത്തായിരുന്നല്ലോ, അവിടുത്തെ മേസ്തിരി ശാരീരികമായും മറ്റും ഉപയോഗിച്ചതിന്റെ കഥകൾ പിന്നീ



തെറ്റുകൾ സംഭവിച്ചിട്ടില്ല എന്നാണ് നിങ്ങൾ പറയുന്നതെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഒരു പാവവും ഇതുവരെ പഠിച്ചിട്ടില്ല എന്നാണ് അർത്ഥം

ട് അയാൾ പറഞ്ഞു കേട്ടിട്ടുണ്ട്. അവിടെ നിന്നും, റോഡ് പണിക്ക് കുറെ നടന്നു, പിന്നെയാണ് വയനാട്ടിൽ കുപ്പുകളിൽ പണിക്ക് പോകുന്നത്. അങ്ങനെ അനുജത്തിമാരുടെയും അനുജന്റെയും വരെ കല്യാണങ്ങൾ ഭേദപ്പെട്ട രീതിയിൽ നടത്തി. ആരും ഒരു ചെറുവിരൽ സഹായം ചെയ്തിട്ടില്ല. ഒടുവിൽ ഒരു മരം മുറിക്കുന്നതിനിടയ്ക്കുണ്ടായ അപകടം അയാൾക്ക് അവത്തിരണ്ടോ വയസ്സിൽ തിരിച്ചറിവുണ്ടാക്കി.

ആശുപത്രിയിൽ നിന്നും അയാൾ തന്റെ നാട്ടിലെ വീട്ടിലേക്ക് വന്നത് ഒരു സ്ത്രീയുടെ, അയാളെപ്പോലെതന്നെ ജീവിക്കാൻ മരന്നുപോയ (ക്ലീഷേ പ്രയോഗമാണ്... പക്ഷെ, ജീവിതങ്ങൾ ക്ലീഷേയല്ല കേട്ടോ) ഒരു നാൽപ്പതുകളുടെ അവസാനത്തിലുള്ള ഒരാളുടെ കയ്യും പിടിച്ചാണ്. നിമിഷങ്ങൾ മതിയായിരുന്നു. വല്ലേട്ടൻ എന്ന വിളിയിൽ നിന്നും കൂടപ്പിറപ്പുകൾക്ക് വഴുതി മാറാൻ.

‘ഈ പിഴച്ചവളെ കൊണ്ടൊന്നും ഇതിനകത്ത് കയറാനാകില്ല’ എന്നും പറഞ്ഞ് മടവാൾ ഉയർത്തിനിൽക്കുന്നത് ഏറ്റവും ചെറിയ അനുജനാണ്. കേട്ടറിഞ്ഞ് അപ്പോഴേക്കും അനുജത്തിമാരും അവരുടെ കെട്ടോന്മാരും ഒക്കെ എത്തിയിട്ടുണ്ട്. അയാളും ആ പെണ്ണും ആ മുറ്റത്ത് തനിച്ചാണ്. ‘വയസ്സാകാലത്ത് ഓരോരോ സൂക്കെടുകളേ...’ എന്നാക്ഷേപിച്ചു നിൽക്കുന്നവരുടെ ഇടയിൽ നിന്ന് ആ മനുഷ്യനും സ്ത്രീയും തിരിഞ്ഞു നടന്നു. വല്ലേട്ടാ’

എന്ന് തികച്ചുവിളിക്കാത്തവർ പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ മറക്കാൻ എളുപ്പമല്ലായിരുന്നു.

സിനിമാ കഥപോലെയിരിക്കുന്നു അല്ലേ? ഇത് മുഴുവൻ സത്യമാണോ എന്ന് ചോദിച്ചാൽ, എഴുത്തുകാരൻ ജയമോഹന്റെ വാക്കുകൾ കടമെടുത്ത് പറയാം... ‘ഇല്ല. വിശ്വസിക്കാനായി അവിടവിടെ അല്പം നൂണ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.’ Yes, sometimes the truth is stranger than fiction. ആ മനുഷ്യനും സ്ത്രീയും ജീവിച്ചുപൊക്കോട്ടെ.

അങ്ങനെ കുറെ പേർ. സ്വന്തം ജീവിതം കുടുംബത്തിനും നാടിനുമൊക്കെ വേണ്ടി ചിതറിച്ച് കളഞ്ഞവർ. നമ്മുടെ ഭാഷയിൽ പറഞ്ഞാൽ ‘വകതിരിവില്ലാത്തവർ’ അത്തരം വകതിരിവുകൾ നഷ്ടപ്പെട്ടവരാണ് ലോകം അല്പമെങ്കിലും മനോഹരമാക്കുന്നതെന്ന് നമ്മൾ സൗകര്യപൂർവ്വം മറന്ന് കളയും. എല്ലാം സ്നേഹത്തിന്റെ പേരിലായിരുന്നു.

വാത്സല്യത്തിലെ മേലേടത്ത് രാഘവൻ നായരും, പത്തേമാരിയിലെ പള്ളിക്കൽ നാരായണനും, ബാലേട്ടനുമെല്ലാം നമുക്ക് കഥാപാത്രങ്ങൾ മാത്രമല്ല ജീവിതങ്ങൾ കൂടിയല്ലേ. തിരശീലയിലല്ല കഥാപാത്രങ്ങൾ ഉരുവപ്പെടുന്നത്. ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് അവരെ എഴുത്തുകാരൻ നീറ്റിയെടുക്കുന്നതാണ്.

ചുറ്റുമൊന്ന് നോക്കിനോക്കൂ ‘അനേകരെ കാണാം...’



ഇരുട്ടുനിറഞ്ഞ ഒരു തുരങ്കത്തിലൂടെ കടന്നുപോയതിനുശേഷമാണ് പ്രകാശത്തിന്റെ വാതില്ക്കൽ എത്തിച്ചേരുന്നത്

നഷ്ടമാകുന്ന സ്നേഹത്തെ തിരിച്ചുപിടിക്കാം



ഒരിക്കൽ ഹൃദയം കൊടുത്തു സ്നേഹിച്ചവരാ യിരുന്നിട്ടും പ്രണയപൂർവ്വം ദാമ്പത്യജീവിതം ആരംഭിച്ചിട്ടും പതുകെപ്പതുകെ ഹൃദയങ്ങളിൽ നിന്ന് സ്നേഹം പടിയിറങ്ങിപ്പോകുന്നതായ അനുഭവം ഉണ്ടാകാത്ത ദമ്പതികൾ വളരെ കുറവായിരിക്കും. ജീവിതവ്യഗ്രതയും കുടുംബപ്രാരാബ്ധങ്ങളും തൊഴിലിടങ്ങളിലെ സംഘർഷങ്ങളും സാമ്പത്തികപരാധീനതകളും എല്ലാം ചേർന്നാണ് ദാമ്പത്യത്തിലെ സ്നേഹം ചോർത്തിക്കളയുന്നത്. തന്മൂലം ദമ്പതികളായി പരക്കെ അറിയപ്പെടുമ്പോഴും ദാമ്പത്യജീവിതം പുറമേയ്ക്ക് നയിക്കുമ്പോഴും ഹൃദയങ്ങളിൽ നിന്ന് സ്നേഹം ചോർന്നുപോയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കും. നഷ്ടമാകുന്ന ഇത്തരം സ്നേഹങ്ങളെ തിരിച്ചുപിടിക്കാൻ എന്താണ് മാർഗ്ഗം?

ഐലവ് യു പറയുക

ദമ്പതികൾ പരസ്പരം എപ്പോഴെങ്കിലും ഐലവ് യു പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? പ്രണയിക്കുന്ന കാലത്തു മാത്രമാണ് ഈ വാചകത്തിന് പ്രസക്തിയെന്ന് കരുതുന്നവരാണ് കൂടുതലും. അല്ലെങ്കിൽ വിവാഹജീവിതത്തിന്റെ തുടക്കകാലത്തു പറയേണ്ടവാചകം. അങ്ങനെയാണ് പലരും അതേക്കുറിച്ച് കരുതിയിരിക്കുന്നത്. എന്നാൽ വിവാഹജീവിതത്തിലെ പലവർഷങ്ങൾ കടന്നുപോകുമ്പോഴും ദമ്പതികൾ ദിവസത്തിലൊരിക്കലെങ്കിലും പരസ്പരം ഐലവ് യു പറയാൻ ശ്രമിക്കുക. സ്നേഹമുണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞതുകൊണ്ടുകാര്യമില്ല സ്നേഹമുണ്ടെന്ന് തെളിയിക്കുകയാണ് ഇന്ന് ദമ്പതികൾ നേരിടുന്ന വലിയ



തിരുത്തലുകൾ വേണം, പക്ഷേ പ്രോത്സാഹനമാണ് അതിലും കൂടുതൽ വേണ്ടത്

ടാസ്ക്. അതുകൊണ്ട് മടിക്കേണ്ട ഇന്നുമുതൽ ഐ ലവ് യു പറഞ്ഞുതുടങ്ങുക. ഒരുപക്ഷേ ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കൽപോലും ഇതിനുമുമ്പ് ഐ ലവ് യു പറയാത്തവരായിരിക്കാം. സാരമില്ല ഇന്നുതുടങ്ങി അതു ശീലമാക്കുക. പരസ്പരം തോന്നുന്ന നീരസവും കൊച്ചുകൊച്ചുപിണക്കങ്ങളും ആ വാക്കിൽ അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നതും സ്നേഹത്തിന്റെ പുതിയ നീരുറവ ചാലുകീറുന്നതും തിരിച്ചറിയാനാവും.

ഒരുമിച്ചൊരുയാത്ര

ആഴ്ചയിലൊരിക്കലോ അല്ലെങ്കിൽ മാസത്തിലൊരിക്കലോ എങ്കിലും ഒരുമിച്ചൊരു യാത്ര പോവുക. ദമ്പതികൾ മാത്രമായുള്ള യാത്ര. ഒരു സിനിമയ്ക്ക് പോകാം, പാർക്കിൽപോകാം, മാളിലോ ബീച്ചിലോ പോകാം. ഒരുപാടു പണം ചെലവഴിച്ചുള്ള യാത്രയൊന്നുമായിരിക്കരുത് ഇത്. പരസ്പരം സ്നേഹിക്കാനും അകന്നുപോയ ദൂരങ്ങളെ അടുപ്പിക്കാനും സാധിക്കുന്നവിധത്തിൽ ചെറിയൊരു യാത്ര. ഈ യാത്രയിൽ പരസ്പരം ഉള്ളൂതുറക്കാനും തെറ്റിദ്ധാരണകൾ പരിഹരിക്കാനും സാധിക്കണം.

ലൈംഗികതയ്ക്കായി സമയം കണ്ടെത്തുക

ദാമ്പത്യത്തിലെ ഇഴയടുപ്പത്തിൽ മുഖ്യപങ്കു വഹിക്കുന്ന ഒന്നാണ് പരസ്പര സമ്മതത്തോടും സന്തോഷത്തോടുംകൂടിയുള്ള ലൈംഗികത. കുറെ വർഷങ്ങൾ കഴിയുമ്പോൾ പല ദമ്പതികളും പെട്ടെന്ന് ഒഴിവാക്കുന്നതും ആദ്യം തന്നെ വേണ്ടെന്നു വയ്ക്കുന്നതുമായ ഒന്നായി സെക്സ് മാറിയിരിക്കുന്നു. കുട്ടികളായി, പ്രാരാബ്ധങ്ങളായി, ഇനി അതിനൊക്കെ എവിടെയാ സമയം എന്നാണ് ചിലരുടെയെങ്കിലും ചോദ്യം. ഇതൊരു തെറ്റായ മനോഭാവമാണ്. ലൈംഗികത ഒരിക്കലും നഷ്ടവ്യാപാരമല്ല. മനസ്സും ശരീരവും ഒന്നുപോലെ ഉണർത്തപ്പെടുന്ന നിമിഷങ്ങളാണ്. സ്നേഹപൂർവ്വമായ ലൈംഗികത പരസ്പര അടുപ്പം വർദ്ധിപ്പിക്കും.

പരസ്പരബഹുമാനത്തോടെ സംസാരിക്കുക

വിയോജിപ്പുകളോ അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങളോ ഇഷ്ടക്കേടുകളോ പരസ്യമാക്കാതിരിക്കുക. മക്കളുടെ മുമ്പിൽ വെച്ചും മറ്റ് ബന്ധുക്കളുടെ മുമ്പിൽ വെച്ചും

പരസ്പരം ബഹുമാനമില്ലാതെ സംസാരിക്കുന്നത് ചില ദമ്പതികളുടെയെങ്കിലും പ്രശ്നമാണ്. അതൊരിക്കലും ഉണ്ടാവരുത്. ആദരവോടും ബഹുമാനത്തോടും കൂടി സംസാരിക്കുക. വിയോജിപ്പുകളും അഭിപ്രായവ്യത്യാസങ്ങളും തങ്ങൾ മാത്രമാകുമ്പോൾ പറഞ്ഞുപരിഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക

പരസ്പരം സ്പെയ്സ് കൊടുക്കുക

വ്യക്തിപരമായ സ്പെയ്സ് എല്ലാവരും ആഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. ഭാര്യക്ക് അവളുടെ സുഹൃത്തുക്കളുമായും ബന്ധുക്കളുമായും സംസാരിക്കാനും അവരെ സന്ദർശിക്കാൻ പോകാനും അവകാശവും സ്വാതന്ത്ര്യവുമുണ്ട്. അതുപോലെ തിരിച്ചും. പരസ്പരമുള്ള ഈ ഉദാരസമീപനം ദാമ്പത്യബന്ധം സുദൃഢമാക്കും.

കൂടിയാലോചിക്കുക

വ്യക്തിപരമായോ കുടുംബപരമായോ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുമ്പോൾ കൂടിയാലോചിക്കുക. ഏകപക്ഷീയമായ തീരുമാനങ്ങളെക്കാൾ ഗുണകരമാകുന്നത് കൂടിയാലോചിച്ചെടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങളാണ്. ഒരാളുടെകൂടി അഭിപ്രായം അറിയുന്നത് വരാൻപോകുന്ന പല അബദ്ധങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനും കൂടുതൽ ഗുണകരമായ റിസൾട്ടുണ്ടാകാനും സഹായിക്കും. കൂട്ടായ തീരുമാനങ്ങൾ കൂടുതൽ വാദിത്വം ഉണ്ടാക്കുകയും ഒരുമ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

സോറി പറയുക

എന്തൊക്കെ പ്ലാൻ ചെയ്താലും എത്രയൊക്കെ ശ്രമിച്ചാലും ചിലപ്പോൾ നമുക്കു നമ്മുടെമേലുള്ള നിയന്ത്രണം നഷ്ടമാകാറുണ്ട്. അപ്പോൾ പങ്കാളിയോട് ദേഷ്യപ്പെടുന്നുവരാം. പരുഷ വാക്കുകൾ പ്രയോഗിച്ചുവെന്നു വരാം. പക്ഷേ രാത്രിയിൽ കിടക്കാൻ പോകുമ്പോൾ പഴയതൊക്കെ മറക്കാൻ കഴിയണം. അതിന് ആദ്യം വേണ്ടത് ആരു തെറ്റാച്ചെയ്തോ അവർ സോറി പറയുക എന്നതാണ്. സോറി പറയാൻ സന്നദ്ധത കാണിക്കുന്നത് നിസ്സാരകാര്യമല്ല. അതിനർത്ഥം അവർ ബന്ധങ്ങൾ പുതുക്കിപ്പണിയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെന്നാണ്. ആത്മാർത്ഥമായി സോറി പറയുന്നവരെ വീണ്ടും കുത്തിമുറിവേല്പിക്കാതിരിക്കുക.

“ഓരോ ദിവസവും രണ്ടു സാധ്യതകൾ നിനക്കു മുമ്പിൽ തുറന്നിടുന്നു, ഒന്നുകിൽ നിനക്ക് പോസിറ്റീവ്, അല്ലെങ്കിൽ നെഗറ്റീവ്കാകും

അധികദൂരങ്ങൾ കൂടെ വരുന്നവർ

ഒരു മൈൽ ദൂരം പോകാൻ കൂട്ടുചോദിക്കുന്ന വനോടുകൂടി രണ്ടുമൈൽ ദൂരം പോകാൻ സന്നദ്ധത കാണിക്കുന്നവനെക്കുറിച്ചും ഉടുപ്പുചോദിക്കുന്നവന് മേലങ്കിക്കൂടി ഊരിക്കൊടുക്കുന്നവനെക്കുറിച്ചും വേദപുസ്തകം രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഒരാളുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ അടിസ്ഥാനമുണ്ടായിരിക്കേണ്ട ക്വാളിറ്റിയായി ഇതിനെ കണക്കാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഇന്ന് ബന്ധങ്ങളിൽ അപൂർവമായി മാത്രമേ ഇത്തരക്കാരെ കണ്ടെത്താനാകൂ. നിനക്ക് എന്തു നൽകാൻ എനിക്കു സാധിക്കും എന്ന് ചിന്തിക്കാതെ നിന്നിൽ നിന്ന് എനിക്കെന്തെല്ലാം നേടിയെടുക്കാനാ

കും എന്ന സ്വാർത്ഥതയോടെ ചിന്തിക്കുകയും അതിനുവേണ്ടി ബന്ധം സ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ് ഏറെയും.

സ്വാർത്ഥത അന്വേഷിക്കുമ്പോഴാണ് ബന്ധത്തകർച്ചയുണ്ടാകുന്നത്. മറ്റെയാളെ സ്വന്തം കാര്യത്തിനുവേണ്ടി വിനിയോഗിക്കുന്നതിലും വലിയ സ്വാർത്ഥത മറ്റെന്നില്ല. അതിനിടയിൽ ചിലരെങ്കിലും നിസ്വാർത്ഥമായി സ്നേഹിക്കുന്നവരും നമ്മുടെ സങ്കടങ്ങളിലും സന്തോഷങ്ങളിലും ഒന്നുപോലെ ചേർന്നുനിൽക്കുന്നവരുമായിരിക്കും. അത്തരക്കാരിൽ പൊതുവെ കാണുന്ന ചില സവിശേഷതകൾ



കൂട്ടുംബത്തിലുണ്ടാകുന്ന സുരോദയമാണ് പരസ്പരമുള്ള ഹൃദ്യമായ പുഞ്ചിരി

താഴെപ്പറയാം.

നിങ്ങളുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ മാത്രമല്ല അസാന്നിധ്യത്തിലും അവർ നിങ്ങളെക്കുറിച്ചു നല്ലതുമാത്രമേ പറയൂ. കുറവുകൾ നോക്കി നിങ്ങളിൽ നിന്ന് അകലംപാലിക്കുന്നവരല്ല അവർ. നിങ്ങൾ എന്താണോ, ആരാണോ അതേ അവസ്ഥയിലാണ് അവർ സ്വീകരിക്കുന്നത്. തന്നെപ്പോലെയുള്ള വ്യക്തിയായിട്ടാണ് അവർ നിങ്ങളെയും കണക്കാക്കുന്നത്. തുല്യരായി കാണുന്നതുകൊണ്ട് സമഭാവനയോടെ അവർ പെരുമാറുന്നു. ചിലപ്പോൾ ബാഹ്യമായ പല ഘടകങ്ങളിലും പരസ്പരം വ്യത്യാസമുണ്ടെങ്കിലും അവരുടെ മനോഭാവത്തിൽ മാറ്റം സംഭവിക്കുന്നില്ല.

മനസ്സ് തണുക്കാനോ ആശ്വസിക്കാനോ ഫോൺ ചെയ്യുമ്പോൾ വ്യക്തിപരമായ എല്ലാ തിരക്കുകളും മാറ്റിവെച്ച് അവർ നിങ്ങളെ കേൾക്കാൻ തയ്യാറായിരിക്കും. നിങ്ങളോടുകൂടി സമയം ചെലവഴിക്കാനും യാത്ര ചെയ്യാനും അവർ സന്നദ്ധരായിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ സന്തോഷങ്ങളിൽ അവർ നിങ്ങളെപ്പോലെ സന്തോഷിക്കും. ദുഃഖങ്ങളിൽ നിങ്ങളെപ്പോലെ



നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെ നാം അത്രയധികം പരിഗണിക്കാറില്ല. അവരുടെ സ്നേഹത്തിന് വില കല്പിക്കാറുമില്ല. യഥാർത്ഥത്തിൽ നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെയാണ് നാം സ്നേഹിക്കേണ്ടത്. കാരണം അവർക്കാണ് നമ്മെ ആവശ്യമുള്ളത്. നാം സ്നേഹിക്കുന്നവർ നമ്മെ തിരികെ സ്നേഹിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, സൗഹൃദം പുലർത്തുന്നില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ സ്നേഹത്തിന് എന്തു വിലയാണുള്ളത്?



ദുഃഖിക്കും. അനുകമ്പയും പരസ്പരബഹുമാനവും അവരുടെ മുഖമുദ്രയായിരിക്കും. ഇത്തരക്കാരെ നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും വാക്കുകൊണ്ടുപോലും വേദനിപ്പിക്കരുത്. അവരെ എപ്പോഴും സ്വന്തം ജീവിതത്തോടു ചേർത്തുനിർത്തുകയും വേണം.

ജീവിതം ഒരു ബസ്യാത്ര കണക്കെയാണ്. പലയിടങ്ങളിലായി പലരും വാഹനത്തിൽ കയറും. പലയിടങ്ങളിലായി ഇറങ്ങിപ്പോകും. പക്ഷേ ഡ്രൈവർക്ക് വാഹനം ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുന്നതുപോലെയാണ് ഇത്തരക്കാർ. പലരും നമ്മുടെ കൂടെ യാത്രയിലുണ്ടാകും. അവരുടെ സൗകര്യം നോക്കി പലരും പലയിടങ്ങളിലായി ഇറങ്ങിപ്പോകുമ്പോഴും അവസാനംവരെയുള്ള ഡ്രൈവറെപ്പോലെയാണ് ഇത്തരക്കാർ. അതുകൊണ്ട് ഇത്രത്തോളം ആത്മാർത്ഥത പുലർത്തുന്ന, നിങ്ങളെ പരിഗണിക്കുന്നവരെ ഒരിക്കലും നഷ്ടപ്പെടുത്തരുത്.

നാം എപ്പോഴും മുൻഗണന കൊടുക്കുന്നത് നമ്മൾ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്കാണ്. നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെ നാം അത്രയധികം പരിഗണിക്കാറില്ല. അവരുടെ സ്നേഹത്തിന് വില കല്പിക്കാറുമില്ല. യഥാർത്ഥത്തിൽ നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെയാണ് നാം സ്നേഹിക്കേണ്ടത്. കാരണം അവർക്കാണ് നമ്മെ ആവശ്യമുള്ളത്. നാം സ്നേഹിക്കുന്നവർ നമ്മെ തിരികെ സ്നേഹിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, സൗഹൃദം പുലർത്തുന്നില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ സ്നേഹത്തിന് എന്തു വിലയാണുള്ളത്?

“സ്നേഹത്തിന്റെ ഒരു ചെറിയ കണികയ്ക്കുപോലും നിരവധിയായ ഫലങ്ങൾ കൊയ്തെടുക്കാനാവും. അതുകൊണ്ട് സ്നേഹം നല്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു നിമിഷവും വേണ്ടെന്ന് വയ്ക്കരുത്.

വഞ്ചന

ഒട്ടും പോസിറ്റീവായ വാക്കല്ല വഞ്ചന. പക്ഷേ നിത്യജീവിതത്തിൽ ഈ വാക്കിനെ മാറ്റിനിർത്താനുമാവില്ല. കാരണം ആ വാക്കുമായി നമ്മൾ അത്രയധികം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അതുപോലെ, ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾ ആരെയാണ് ഏറ്റവും അധികം വഞ്ചിച്ചിരിക്കുന്നത്? അതിനൊറ്റ ഉത്തരമേയുള്ളൂ. മറ്റുള്ളവരെ വഞ്ചിച്ചിട്ടുള്ളതിനെക്കാൾ നമ്മൾ കൂടുതലായും വഞ്ചിച്ചിരിക്കുന്നത് നമ്മളെത്തന്നെയാണ്.

നമുക്കൊരിക്കലും നമ്മെ പൂർണ്ണമായും മറ്റുള്ളവർക്കു മുമ്പിൽ അനാവരണം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. എന്റെ വികാരങ്ങളെ ഏറ്റവും സത്യസന്ധതയോടെ ആവിഷ്കരിക്കാനും എനിക്ക് കഴിയുന്നില്ല. രണ്ടിനും കാരണം ഞാൻ എന്നെത്തന്നെയാണിരിക്കുന്നത് എന്ന് എനോടടുത്തുള്ള ഇഷ്ടം കുറയുമോയെന്ന് ഭയപ്പെടുന്നതാണ്. അതുകൊണ്ട് യഥാർത്ഥ എന്നെ മറച്ചുവെച്ചും മടിച്ചുവെച്ചും നീ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന രീതിയിൽ നിനക്കു മുമ്പാകെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കുന്നു.

ഇവിടെ ഞാൻ വഞ്ചിക്കുന്നത് എന്നെത്തന്നെയാണ്. നീ ഒരു അഭിപ്രായം ചോദിക്കുമ്പോൾ സത്യസന്ധമായ എന്റെ മറുപടി ചിലപ്പോൾ നിനക്ക് വേദനയുണ്ടാക്കുമോയെന്ന് ഭയന്നും നിന്റെ പ്രീതി പിടിച്ചുപറ്റാനുമായി ഞാൻ വാസ്തവവിരുദ്ധമായ മറുപടി പറയുന്നു. ധർമ്മികതയെക്കുറിച്ചും സദാചാരത്തെക്കുറിച്ചും ഞാൻ പ്രസംഗിക്കുകയും എഴുതുകയും ചെയ്യുന്നു.

എന്നാൽ എന്റെ സ്വകാര്യതയിൽ ഞാൻ ധർമ്മികത മറക്കുകയും അധർമ്മികതയിൽ അഭിരമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സദാചാരധർമ്മം നടത്തി ഞാൻ അസന്തോഷിയാകുന്നു. ഇതാണ് ഞാൻ. എന്നിട്ടും എന്നിലെ എന്നെ മറച്ചുവെച്ചു ഞാൻ എഴുതുകയും പ്രസംഗിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ഞാൻ എന്നെത്തന്നെ വഞ്ചിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇല്ലാത്ത ചിരികൾ ചിരിക്കുമ്പോഴും ഇഷ്ടമില്ലാത്തവരോട് ഇഷ്ടമുള്ളതുപോലെ പെരുമാറുമ്പോഴും ഞാൻ വഞ്ചിക്കുന്നത് എന്നെയാണ്. മനസ്സിൽ നോ പറഞ്ഞ്

പുറമേയ്ക്ക് യെസ് പറയുമ്പോഴും ഞാൻ വഞ്ചിക്കുകയാണ്.

എന്റെ സെൽഫിനെ മറന്നും മറച്ചുവെച്ചും ഞാൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നതും സംസാരിക്കുന്നതുമെല്ലാം വഞ്ചനയാണ്. ഒരാൾക്ക് അവനവനെ വഞ്ചിക്കുമ്പോൾ കഠിനമായ ആത്മനിന്ദയും അപമാനവും തോന്നേണ്ടതാണ്. പക്ഷേ വഞ്ചിച്ചുവഞ്ചിച്ചു നമുക്കു വഞ്ചന വഞ്ചനയേ അല്ലാതായി. മറ്റുള്ളവർ വഞ്ചിക്കുന്നതും മറ്റുള്ളവരെ വഞ്ചിക്കുന്നതുമാണ് നമ്മുടെ ഏറ്റവും വലിയ പ്രശ്നം. മറ്റുള്ളവരുടെ വഞ്ചനയെക്കുറിച്ച് പരാതിപ്പെടുന്ന നമുക്കു എന്തു കൊണ്ടാണ് നമ്മൾ നമ്മെ വഞ്ചിക്കുന്നത് വലിയ പ്രശ്നമായി തോന്നാത്തത്?



മനോഭാവങ്ങളിലുള്ള ദുർബ്ബലം വ്യക്തിത്വത്തെക്കുറിച്ച് ദുർബ്ബലമാക്കും



PRABHATH

RESIDENTIAL PUBLIC SCHOOL

Pallimukal, Karimugal, Kochi, Kerala- 682303
Ph: 0484 2682880

Affiliated to CBSE | No 930414

Prabhath Residential Public School, is for boys and girls, situated at Karimugal nearly 25 km away from Cochin City and 5 Km away from Kochi Refinery. It is special place, where the student, parents, teaching and non teaching staff work together with a common mission and shared goals to prepare our children to be productive citizens of this era.

FACULTIES

Our school consists of well trained and expanded set of teachers work together for fulfilling the deeds of CCE

MANAGEMENT VISION

Goal of education is change or improve the standard of our society and overcoming the difficulties of negative transformation. The indications of changes are to be valued only if curriculum become more concentrated.

FACILITIES

We possess wide breeze, Hygienic clean rooms which make students always Vitalitic and enthusiastic.

LABORATORIES ● LIBRARY AND READING ROOM ● TRANSPORTATION ● COMPUTER EDUCATION ● DIGITAL CLASSROOMS ● REST/SICK ROOM ● FIRST AID AND FIRE SAFETY EQUIPMENTS ● SCHOLASTIC AND ECO FRIENDLY CLUBS ● RSL , S.D & GARDENING ● PARENT TEACHERS AWARENESS CLASSES



Prabhath offers

*a great opportunity to
mould your future in the
lap of Gaborone University
College of Law & professional
studies, Botswana*

www.prabhathresidentialschool.com